附件4：

**自愿参赛责任及风险告知书**

1.我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好;没有任何的身体不适或疾病(包括心脏病、风湿心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、各类心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其他不适合运动的疾病)，因此我郑重声明，可以正常参加2021年盐田区全民健身活动展演暨社会体育指导员服务站交流活动。

2.我充分了解本次活动期间的训练或比赛有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会做好准备必要的防范措施，以对自己的安全负责任的态度参赛。

3.我本人愿意遵守本次比赛活动的所有规则规定;如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险或潜在风险，本人将立刻终止参赛并告知工作人员。

本人或法定监护人已认真阅读并全面了解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

参赛者签名: 法定监护人：

联系电话: 日期: 2021年 月 日