附件 1

全民健身场地设施配建要求

（2026 年版）

高惠锋2026-10-18 09:24:35

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

目　录

一、 大众专项运动场地 1

（一）标准篮球运动场地 1

（二）三人制篮球运动场地 3

（三）气排球运动场地 6

（四）乒乓球运动场地 9

（五）羽毛球运动场地 11

（六）网球运动场地 13

（七）网球墙运动场地 16

（八）匹克球运动场地 18

（九）门球运动场地 21

（十）笼式球类场地 22

（十一）多功能运动场地 25

二、综合性运动场地 28

（十二）口袋体育公园 28

三、极限专项运动场地 30

（十三）腰旗橄榄球运动场地 30

（十四）轮滑（滑板）运动场地 33

（十五）小轮车运动 35

四、冰雪专项运动场地 38

（十六）群众滑冰运动场地 38

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

（十七）城市越野滑雪场地 47
五、水上专项运动场地 51
（十八）水上运动场地（码头） 51
六、民族传统专项运动场地 54
（十九）传统民族射箭场地 54
七、使用管理 56
（一）安全要求 56
（二）使用要求 57

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

一、大众专项运动场地

（一）标准篮球运动场地

1.项目介绍

标准篮球（五人制）比赛为国际篮联（FIBA）制定规则下的正式篮球比赛。

2.引用文件

本文件的相关要求引自《国际篮联篮球竞赛规则》及国家标准《室内篮球馆设计规范》（JGJ/T 31）。

3.建设规模

标准篮球场面积不小于600平方米。

4.场地要求

（1）场地尺寸

篮球场地长28米，宽15米。端线和边线的缓冲区距离不宜少于2米。场地障碍物高点向上无障碍物高度应不小于7米。若采用配重式篮球架，应考虑端线至篮球架配重的安全距离。

（2）场地面层

场地宜采用木地板（室内比赛）、丙烯酸地面或悬浮拼装地板等，表面应平整、防滑，具有适宜的弹性。

（3）场地照明

室外篮球场地照度应不低于200勒克斯，室内篮球场地照度不应低于300勒克斯。灯杆或照明设备应布置在缓

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

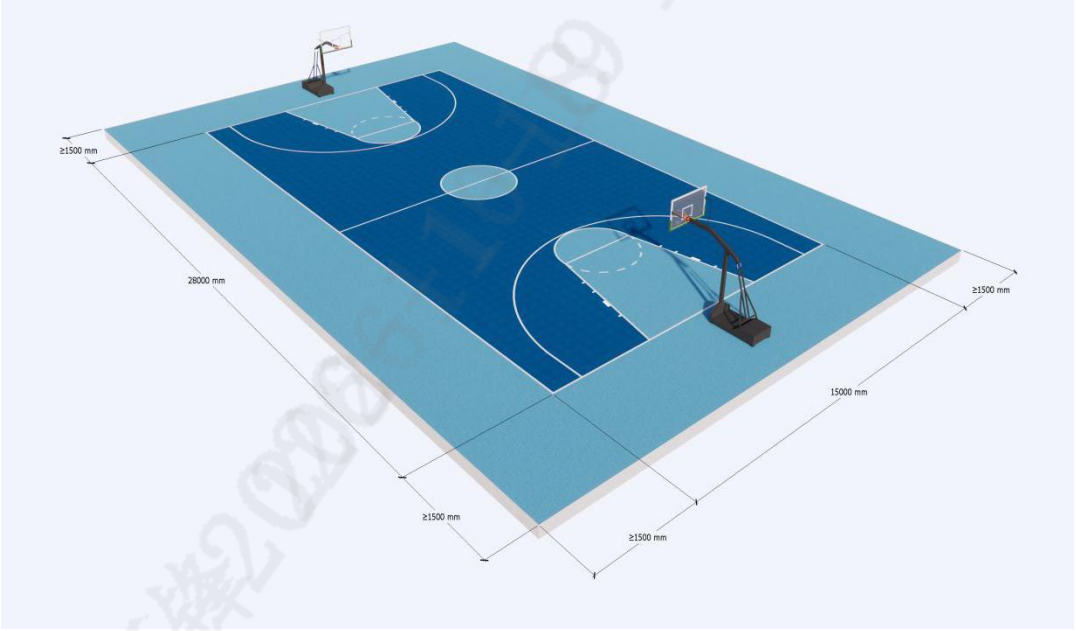
冲区外，室内灯具安装高度应不低于 7 米。

5.检测验收

（1）木地板材料的场地可参考《体育馆用木质地板》（GB/T 20239）进行检测验收。

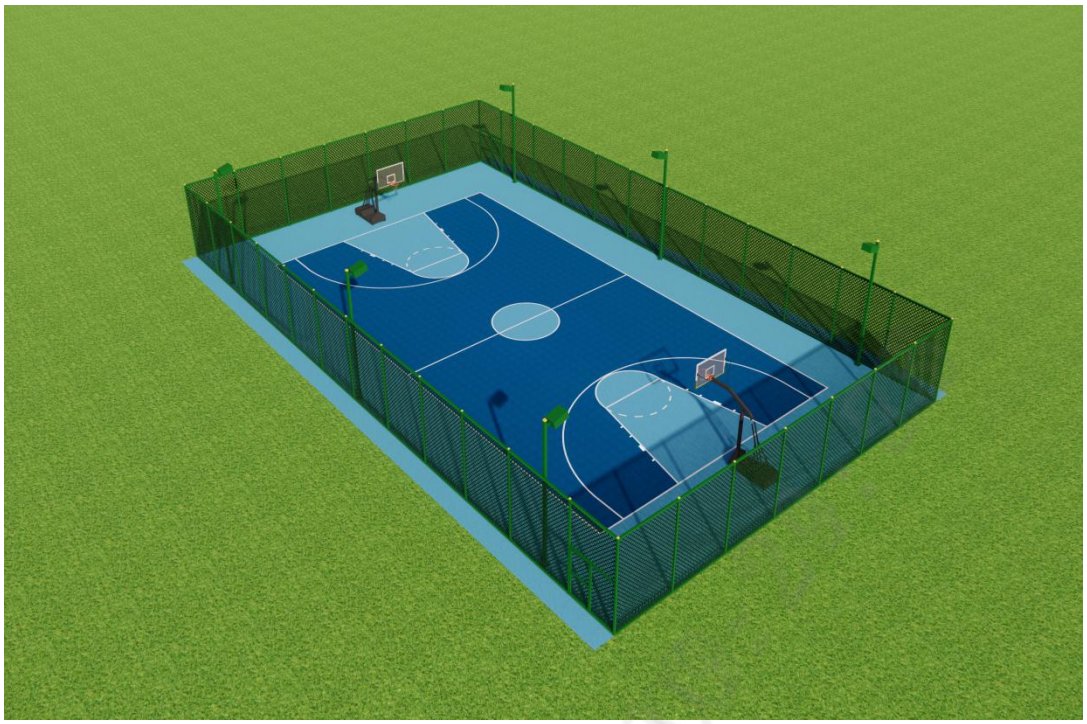
（2）丙烯酸材料的场地可参考《人工材料体育场地使用要求及检验方法 第 2 部分：网球场地》（GB/T 20033.2）进行检测验收。

（3）悬浮拼装地板的场地可参考《合成材料运动场地面层》（GB/T 14833）进行检测验收。



标准篮球场示意图

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟



标准篮球场参考效果

（二）三人制篮球运动场地

1.项目介绍

三人（街头）篮球，比赛并不需要在正规的篮球场上进行，在城市广场或街边开阔地划出半个篮球场大小的平坦硬地，树立一个篮球架，即可进行比赛。

2.引用文件

本文件的相关要求引自《国际篮联三人篮球竞赛规则》。

3.建设规模

三人（街头）篮球场面积不小于300平方米。

4.场地要求

（1）场地尺寸

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

三人（街头）篮球场地宽15米，长11米，端线和边线的缓冲区距离不宜少于1.5米。场地高点向上无障碍物高度应不小于7米。若采用配重式篮球架，安装需确保端线至配重箱的距离符合安全与功能要求。

（2）场地面层

场地需设置木地板（宜室内使用）、丙烯酸地面、橡胶地面或悬浮拼装地板为宜。

（3）场地照明

三人（街头）室外篮球场地照度应不低于200勒克斯，室内篮球场地照度应不低于300勒克斯。灯杆设立应在边线和端线1.5米以外，灯杆高度在6米以上。

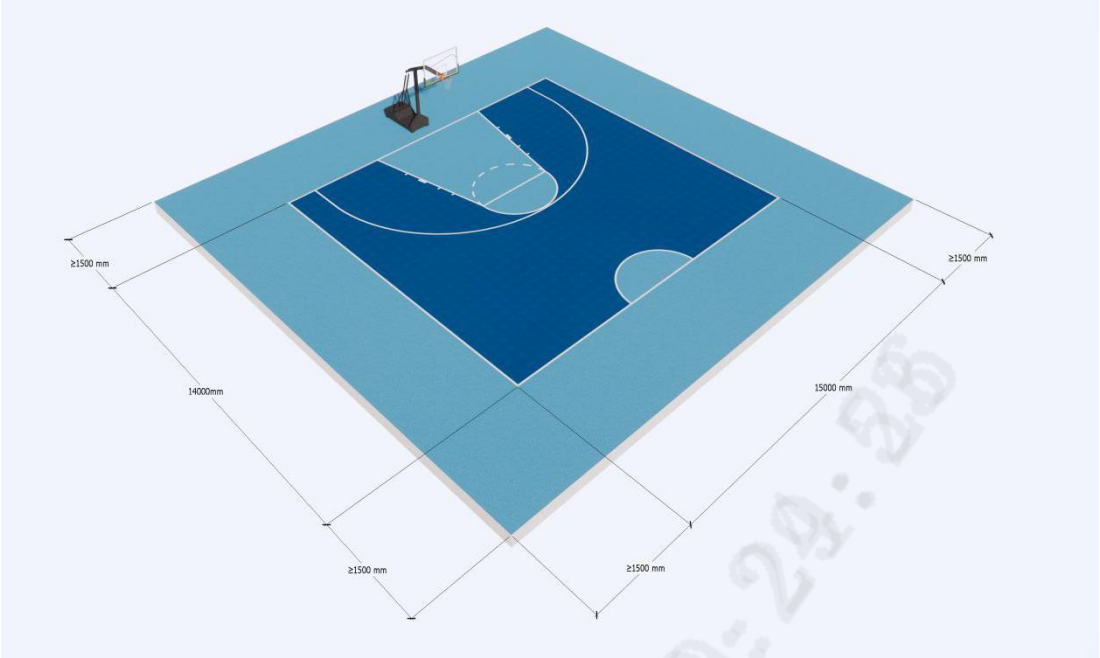
5.检测验收

（1）木地板材料的场地可参考《体育馆用木质地板》（GB/T20239）进行检测验收。

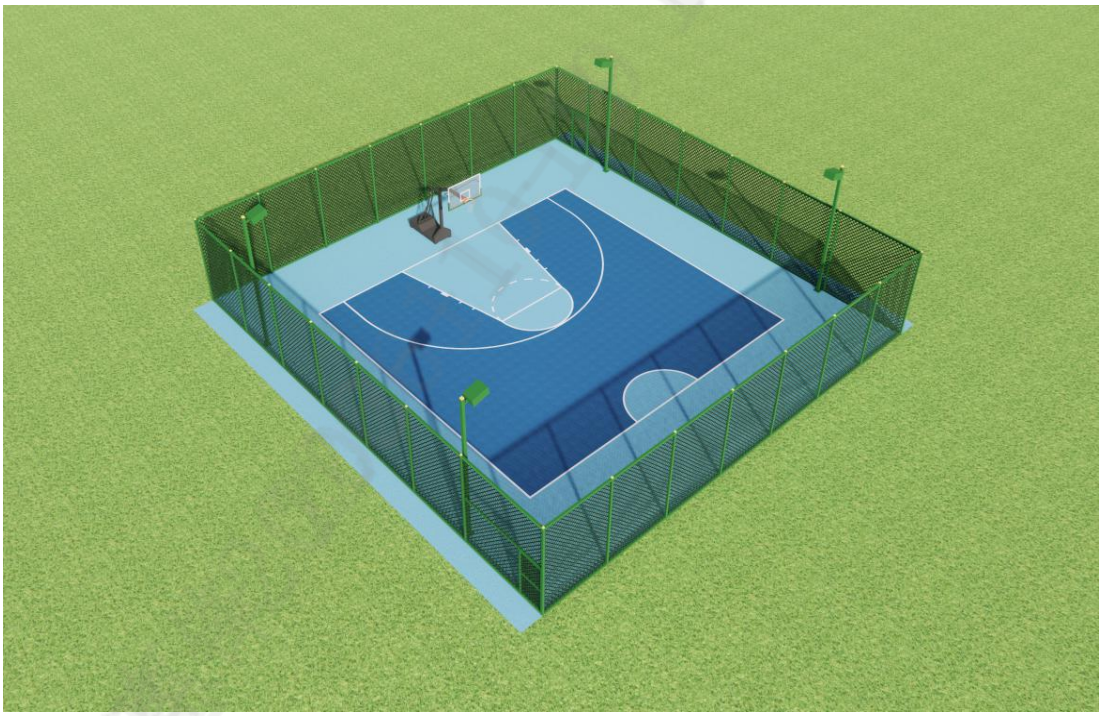
（2）丙烯酸材料的场地可参考《人工材料体育场地使用要求及检验方法第2部分：网球场地》（GB/T20033.2）进行检测验收。

（3）悬浮拼装地板、橡胶材料的场地可参考《合成材料运动场地面层》（GB/T14833）进行检测验收。

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟



三人制篮球场地示意图



三人制篮球场参考效果

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

（三）气排球运动场地

1.项目介绍

气排球是一项由传统排球演变而来的群众性体育项目，使用轻柔充气球，网高较低、规则简化，安全性高、趣味性强，适合各年龄层特别是中老年人参与，近年来在全国各地快速普及，已成为全民健身的重要运动形式之一。

2.引用文件

本文件的相关要求引自中国排球协会《气排球竞赛规则》。

3.建设规模

气排球场面积不小于160平方米。

4.场地要求

（1）场地尺寸

气排球场地比赛区为长12米、宽6米的长方形。其四周至少有 2~3 米宽的无障碍区，从地面向上至少有7米高的无障碍空间。

（2）场地面层

场地需设置木地板（宜室内使用）、丙烯酸地面、橡胶地面或悬浮拼装地板为宜。场地地面必须平坦、水平、划一。不得有任何可能造成健身群众的安全隐患，也不得在粗糙或易滑的地面上进行比赛。

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

（3）场地照明

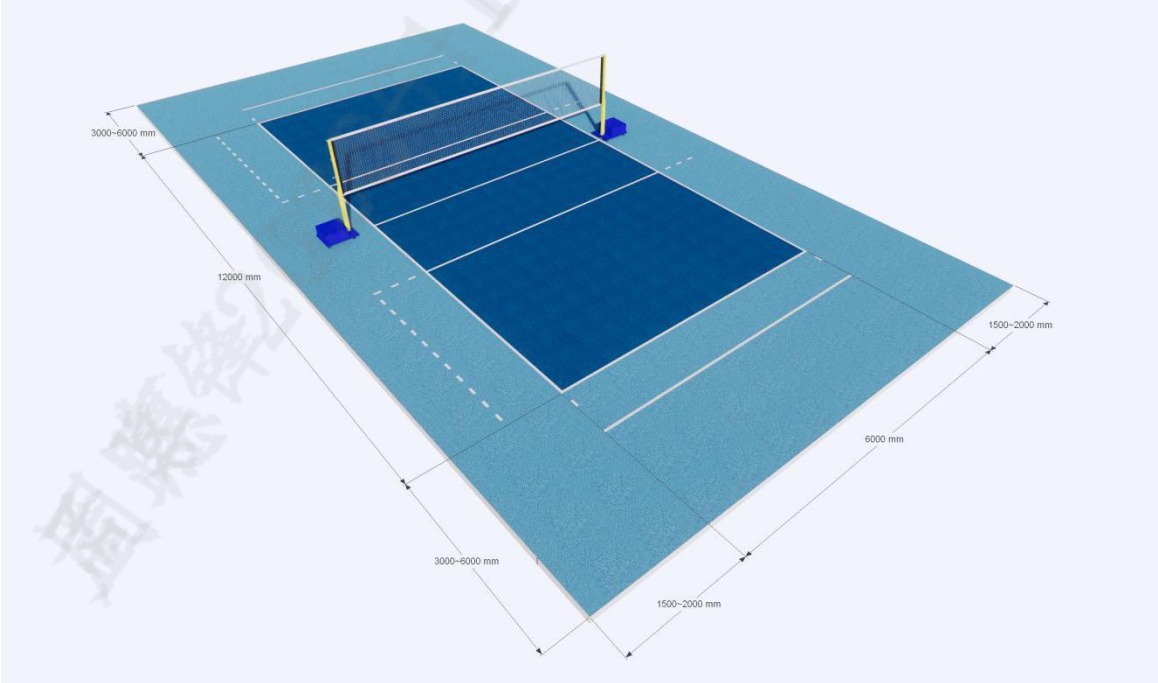
气排球室外场地照度应不低于200勒克斯，室内场地照度应不低于300勒克斯。灯杆设立应在边线和端线2米以外，灯杆高度在6米以上。

5.检测验收

（1）木地板材料的场地可参考《体育馆用木质地板》（GB/T20239）进行检测验收。

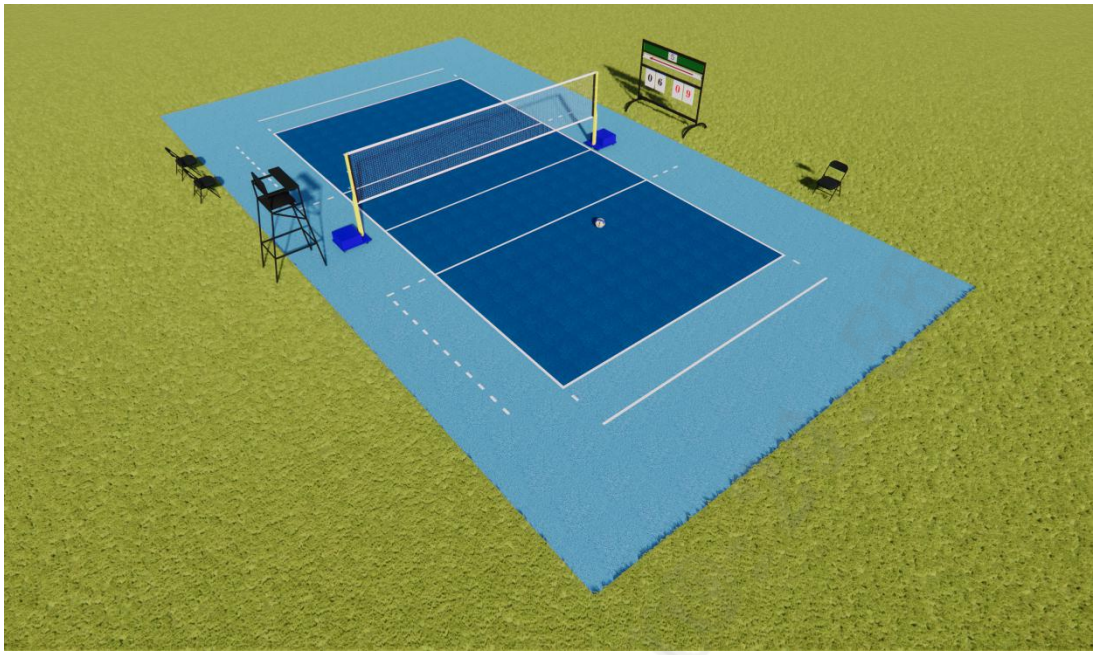
（2）丙烯酸材料的场地可参考《人工材料体育场地使用要求及检验方法第2部分：网球场地》（GB/T20033.2）进行检测验收。

（3）悬浮拼装地板、橡胶材料的场地可参考《合成材料运动场地面层》（GB/T14833）进行检测验收。

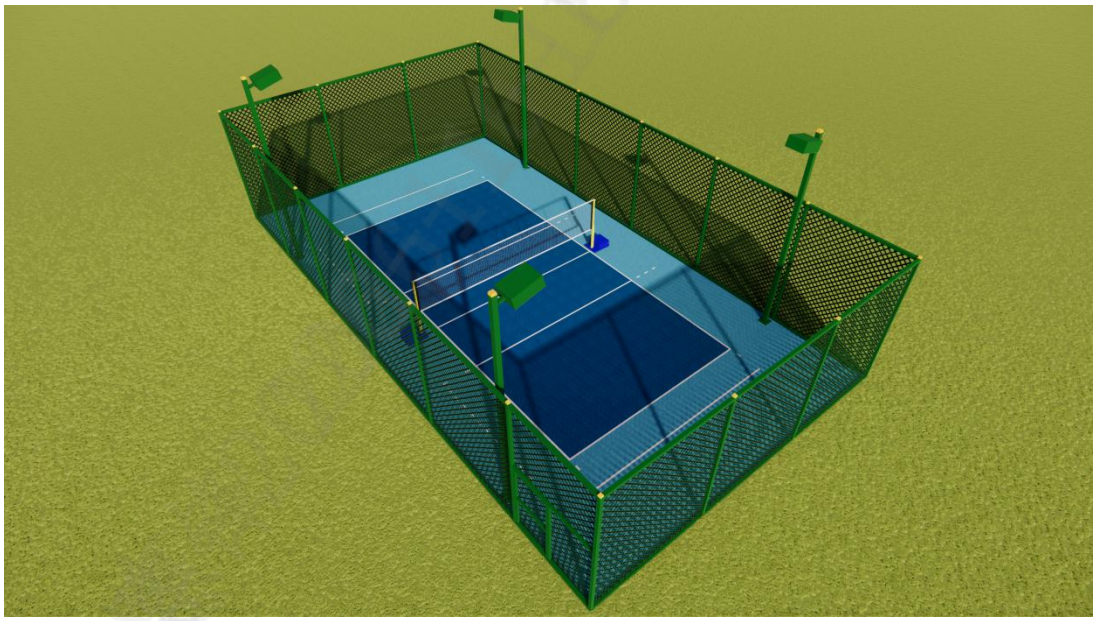


标准气排球场示意图

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟



标准气排球场参考效果 1



标准气排球场参考效果 2

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

（四）乒乓球运动场地

1.项目介绍

乒乓球比赛由国际乒乓球联合会（ITTF）制定规则，可在室内进行。比赛对场地尺寸、照明、地面材质、球台位置等均有明确规定，场地应满足竞赛和训练的需求。

2.引用文件

本文件的相关要求引自《国际乒乓球联合会竞赛规则》《室内乒乓球场地设计与建设要求》（TY/T 0317-2015）。

3.建设规模

每个项目至少配置2张乒乓球台。单台比赛场地（含缓冲区）面积不小于35平方米。

4.场地要求

（1）场地尺寸

标准桌台场地为长7米、宽5米、净高不低于3.5米。缓冲区范围内不得有障碍物，墙面与背景颜色应与球颜色形成明显对比。

（2）场地面层

场地需设置木地板（宜室内使用）、丙烯酸地面、橡胶地面或悬浮拼装地板为宜。

（3）场地照明

乒乓球室外场地照度应不低于200勒克斯，室内场地照度应不低于300勒克斯。

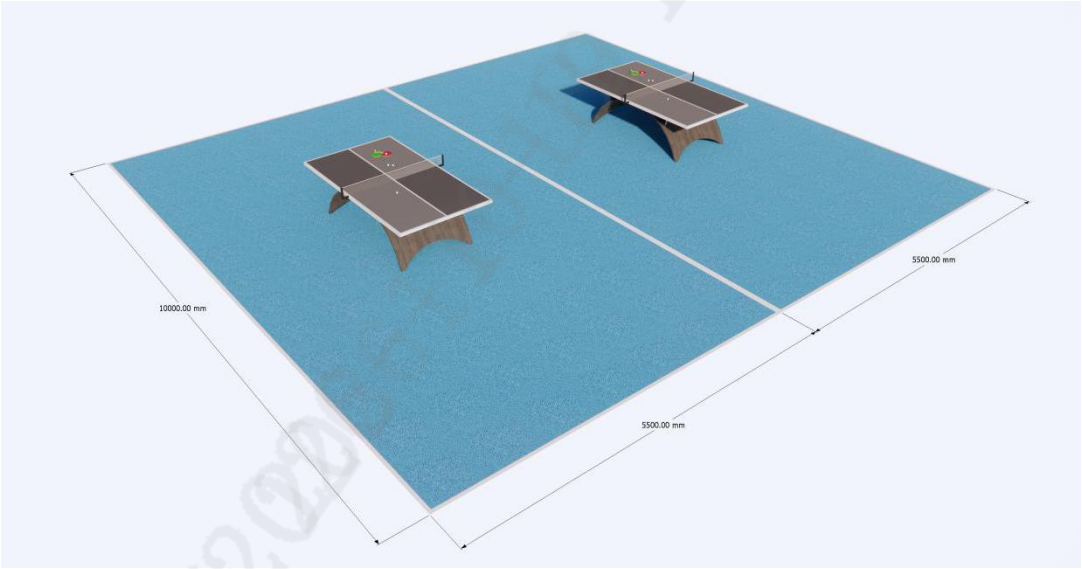
下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

5.检测验收

（1）木地板材料的场地可参考《体育馆用木质地板》（GB/T20239）进行检测验收。

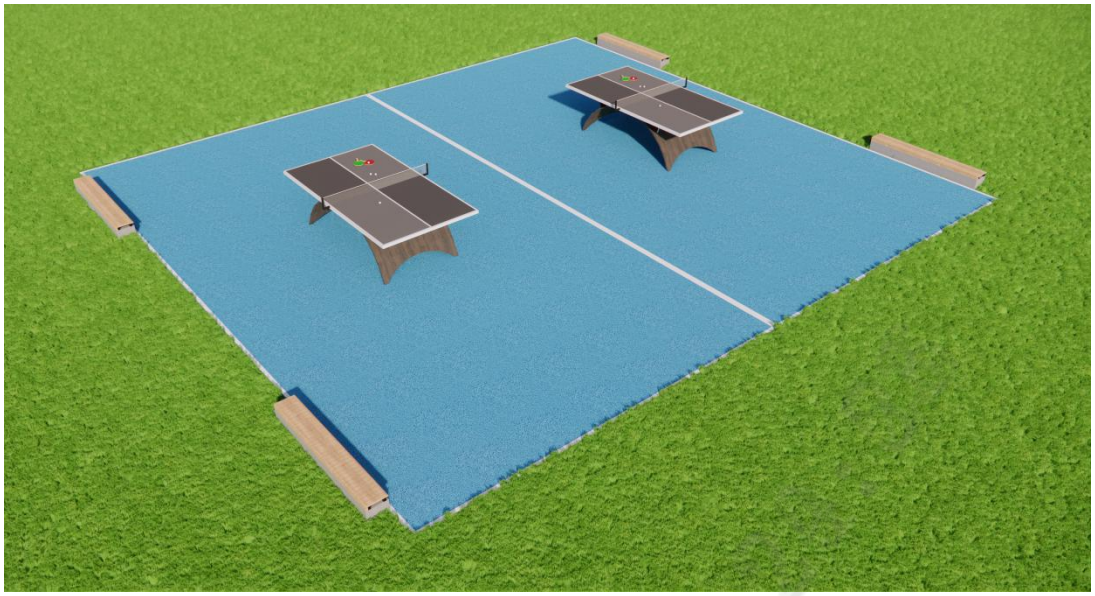
（2）丙烯酸材料的场地可参考《人工材料体育场地使用要求及检验方法第 2 部分：网球场地》（GB/T20033.2）进行检测验收。

（3）悬浮拼装地板、橡胶材料的场地可参考《合成材料运动场地面层》（GB/T14833）进行检测验收。



乒乓球场地示意图

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟



乒乓球球场参考效果

（五）羽毛球运动场地

1.项目介绍

羽毛球比赛由世界羽毛球联合会（BWF）制定规则，可在室内外矩形场地内进行。场地划线、网高、照明等均有严格规定，需确保运动员的安全与比赛公平。

2.引用文件

本文件的相关要求引自《世界羽毛球联合会竞赛规则》及国家标准《体育馆用木质地板》（GB/T 20239）和《合成材料运动场地面层》（GB/T 14833）。

3.建设规模

单片（双打）羽毛球场（含缓冲区）面积不小于160平方米。

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

4.场地要求

（1）场地尺寸

场地长 13.40 米，宽 6.10 米。端线外缓冲区不小于 1.2 米，边线外缓冲区不小于 1 米。净高不低于 7 米。

（2）场地面层

场地需设置木地板（宜室内使用）、丙烯酸地面、橡胶地面或悬浮拼装地板为宜。

（3）场地照明

羽毛球室外场地照度应不低于 200 勒克斯，室内场地照度应不低于 300 勒克斯，光线均匀且避免眩光。灯杆设立应在边线和端线 2 米以外，灯杆高度在 6 米以上。

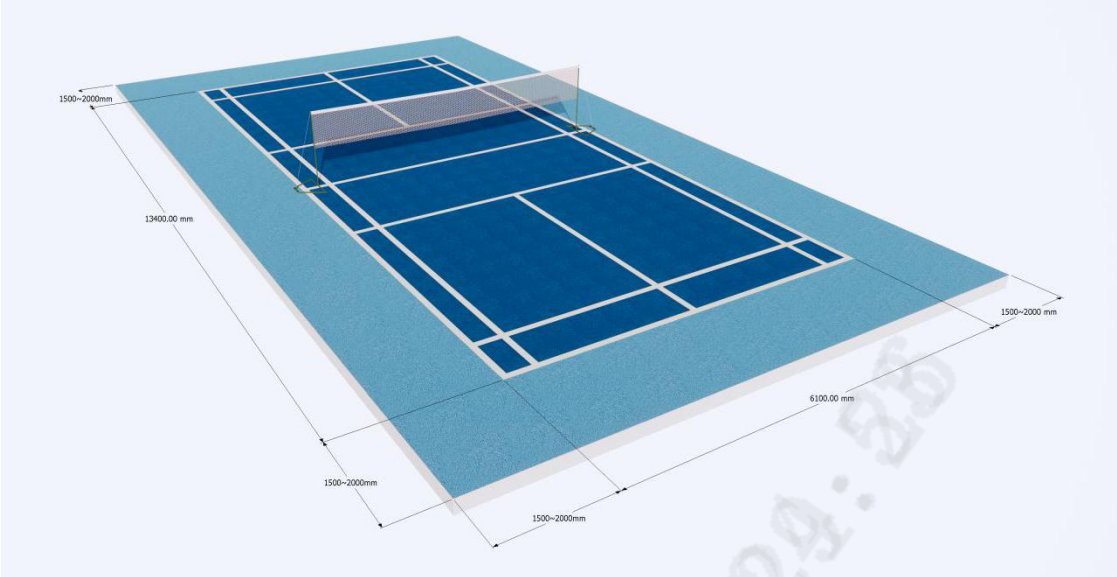
5.检测验收

（1）木地板材料的场地可参考《体育馆用木质地板》（GB/T20239）进行检测验收。

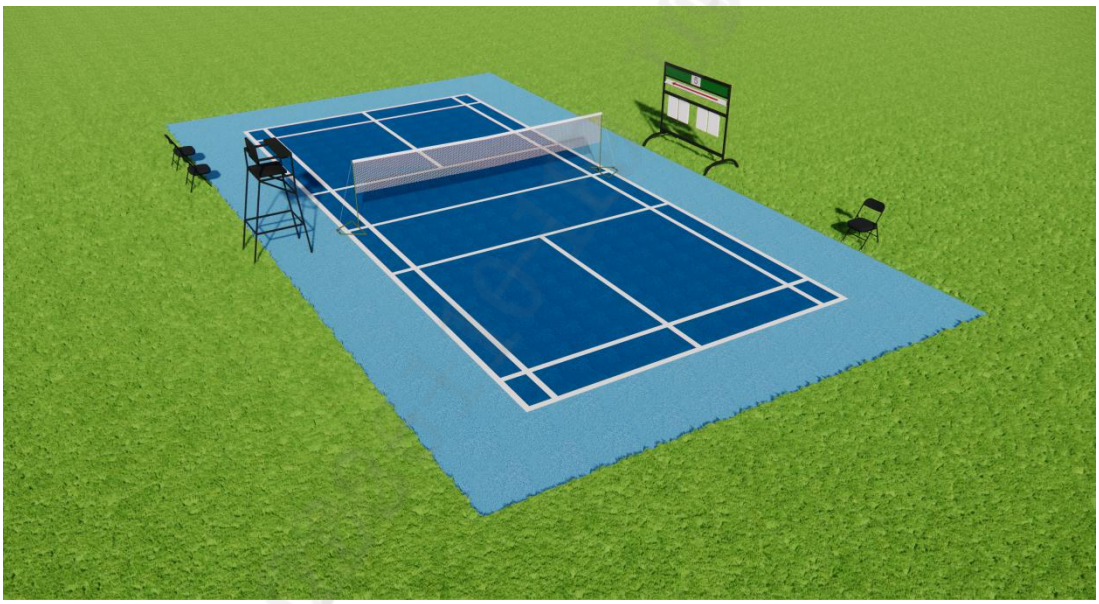
（2）丙烯酸材料的场地可参考《人工材料体育场地使用要求及检验方法第 2 部分：网球场地》（GB/T20033.2）进行检测验收。

（3）悬浮拼装地板、橡胶材料的场地可参考《合成材料运动场地面层》（GB/T14833）进行检测验收。

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟



标准羽毛球场示意图



羽毛球场地参考效果

（六）网球运动场地

1.项目介绍

网球比赛由国际网球联合会（ITF）制定规则，可在室内或室外的矩形场地内进行，场地配有网、球网支柱、端线、边线及发球区等标识。根据比赛类型可设置为单打或

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

双打场地。

2.引用文件

本文件的相关要求引自《国际网球联合会网球竞赛规则》及国家标准《人工材料体育场地使用要求及检验方法 第2部分：网球场地》（GB/T 20033.2）。

3.建设规模

单片（双打）网球场（含缓冲区）面积不小于670平方米。

4.场地要求

（1）场地尺寸

双打场地长23.77米，宽10.97米；单打有效比赛区域宽8.23米。端线外缓冲区不小于6.4米，边线外缓冲区不小于3.66米。室外场地障碍物高点向上无障碍物高度不小于9米。

（2）场地面层

可采用合成材料、人工草坪、土质等硬地材料（同一面层材料）。地面应平整、防滑、具备适宜摩擦系数及球速性能。

（3）场地照明

网球场地室外场地照度应不低于200勒克斯，室内场地照度应不低于300勒克斯，场地照明应避免在健身人群运动方向上造成眩光。灯杆设立应在边线和端线2米以外，

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

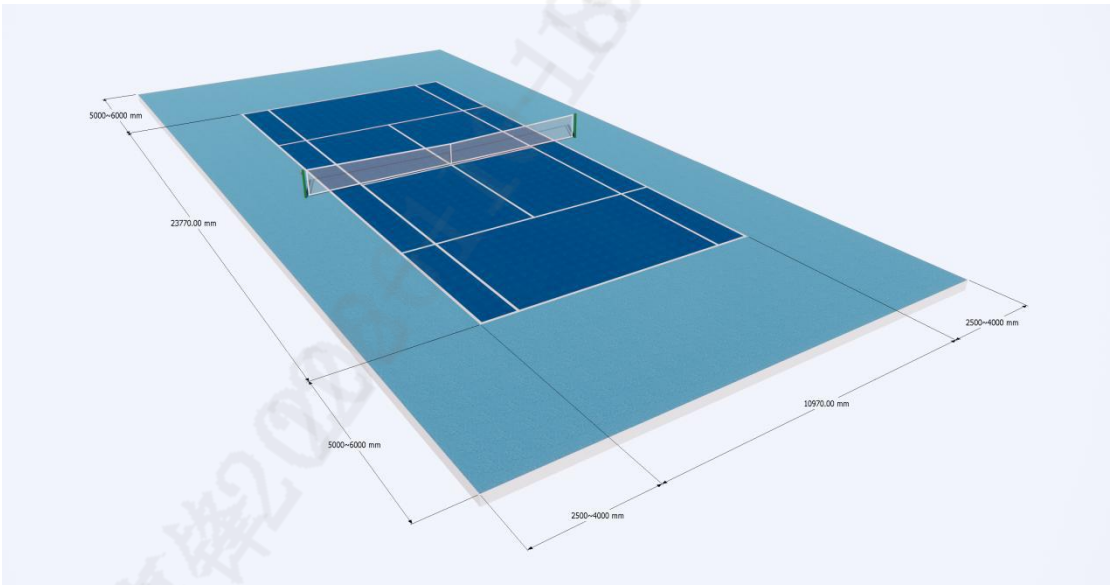
灯杆高度在 6 米以上。

5.检测验收

（1）丙烯酸、聚氨酯等硬地材料可参考《人工材料体育场地使用要求及检验方法 第 2 部分：网球场地》（GB/T 20033.2）进行检测验收。

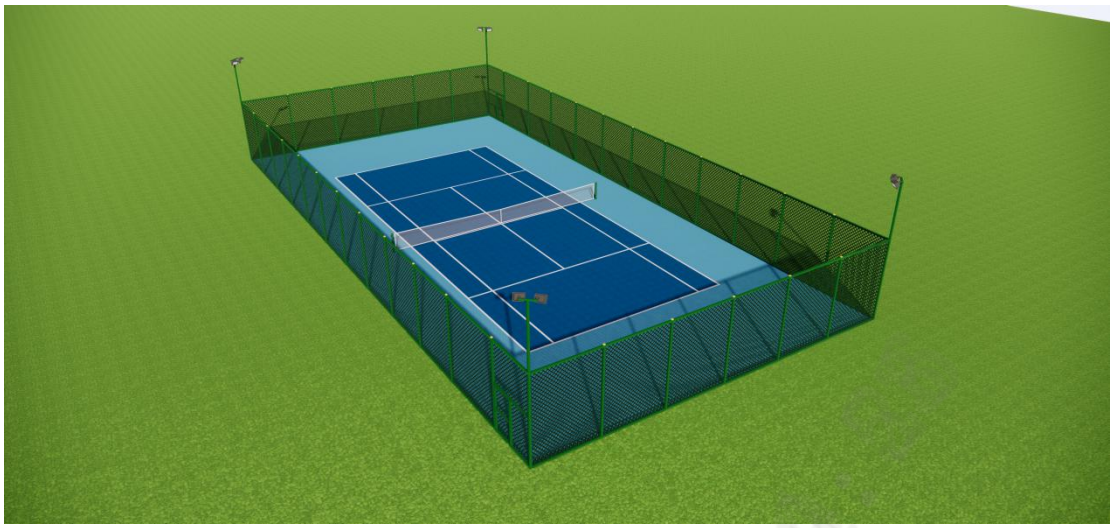
（2）人工草坪可参考《人工材料体育场地使用要求及检验方法 第 1 部分：足球场地》（GB/T 20033.1）中的相关草坪性能指标。

（3）红土及天然材料场地可参考 ITF 技术手册进行性能检测。



标准网球场示意图

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟



网球场地参考效果

（七）网球墙运动场地

1.项目介绍

网球墙通常是指在网球练习过程中，用来满足网球辅助训练所使用的垂直于地面的平整墙体，其作为一种有效的辅助训练设施，能够在有限空间内提供多样化训练场景，有助于网球爱好者熟练击球动作，提升击球力量、速度、精准度、节奏感和反应能力。

2.引用文件

本文件的相关要求引自《中国网球协会网球体育公园配建要求（试行）》。

3.建设规模

建议因地制宜。

4.场地要求

（1）墙面要求

墙体长度宜不低于所在训练场地的端线长，可击打墙

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

体高度宜不低于3 m，墙体厚度宜为20cm；宜在墙上0.914m 高处划线。

（2）场地要求

可采用合成材料、人工草坪、土质等硬地材料（同一面层材料）。地面应平整、防滑、具备适宜摩擦系数及球速性能。

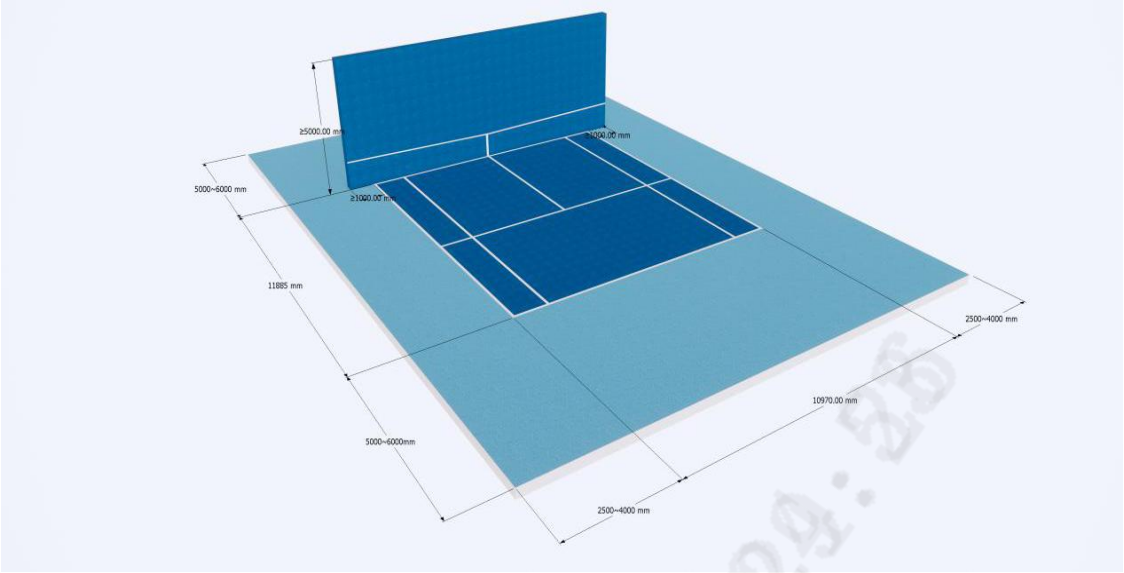
5.检测验收

（1）丙烯酸、聚氨酯等硬地材料可参考《人工材料体育场地使用要求及检验方法 第2部分：网球场地》（GB/T 20033.2）进行检测验收。

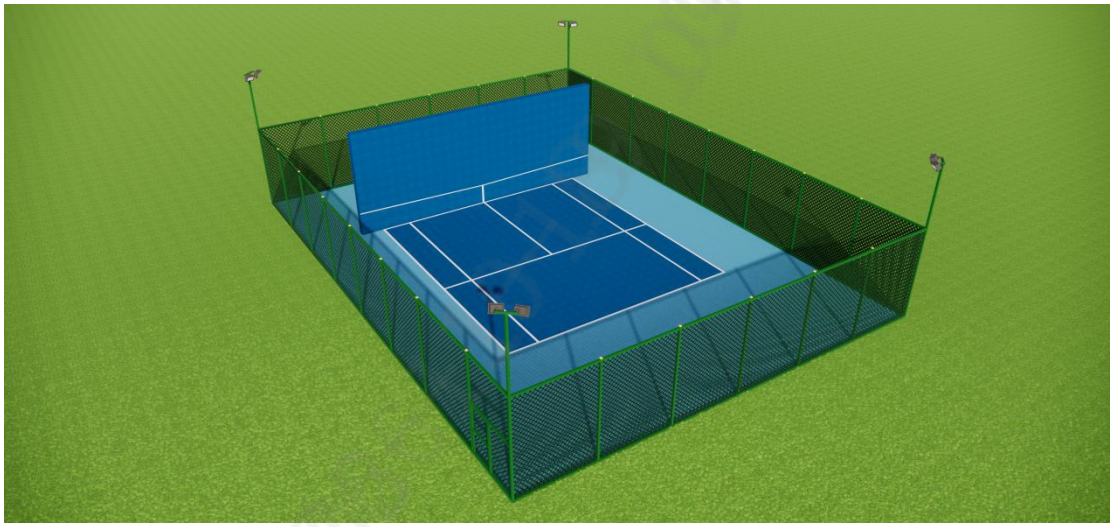
（2）人工草坪可参考《人工材料体育场地使用要求及检验方法 第1部分：足球场地》（GB/T 20033.1）中的相关草坪性能指标。

（3）红土及天然材料场地可参考ITF技术手册进行性能检测。

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟



网球墙场地示意图



网球墙场地参考效果

（八）匹克球运动场地

1.项目介绍

匹克球是一项融合网球、羽毛球和乒乓球特点的新兴球类运动，起源于1965年的美国，采用轻质拍子与带孔的塑料球，在较小的场地上进行双打或单打对抗。其规则简单、节奏适中，兼具娱乐性与竞技性，适合不同年龄和体能水平的人群参与，近年来在全球范围尤其是中老年和社

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

区健身领域发展迅速。

2.引用文件

本文件的相关要求引自中国网球协会《匹克球运动场地性能要求及检验方法》。

3.建设规模

匹克球场面积不小于230平方米（可以和羽毛球场地互用）。

4.场地要求

（1）场地尺寸

匹克球场地应为长13.41米，宽6.10米的长方形，其四周至少有 3 米宽的无障碍区。中间有网相隔成双方场区。

（2）场地面层

场地需设置木地板（宜室内使用）、丙烯酸地面、橡胶地面或悬浮拼装地板为宜。

（3）场地照明

匹克球室外场地照度应不低于200勒克斯，室内场地照度应不低于300勒克斯，场地照明应避免在健身人群运动方向上造成眩光。灯杆设立应在边线和端线2米以外，灯杆高度在6米以上。

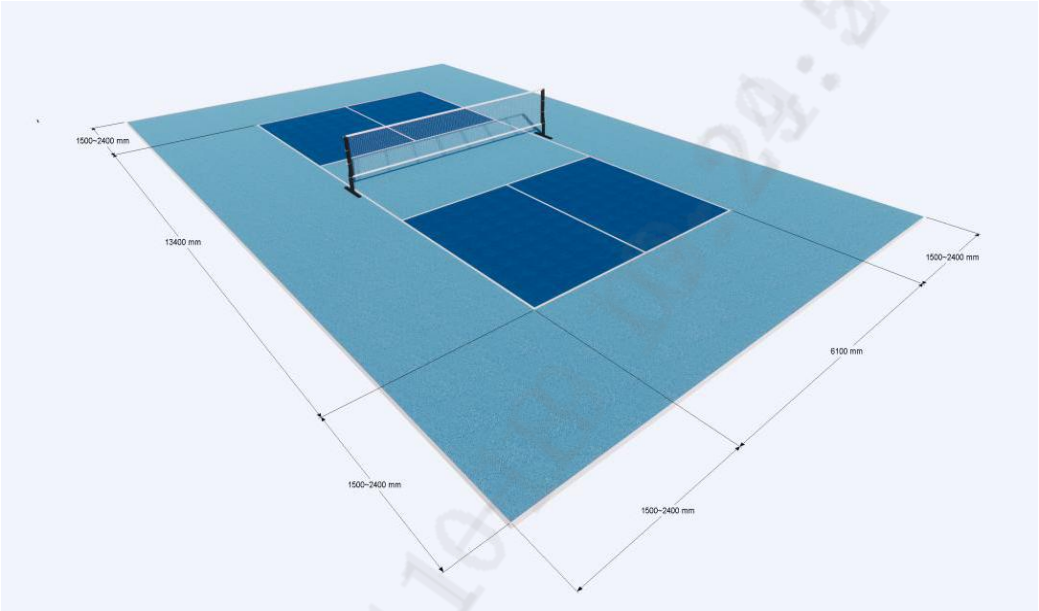
5.检测验收

（1）木地板材料的场地可参考《体育馆用木质地板》（GB/T20239）进行检测验收。

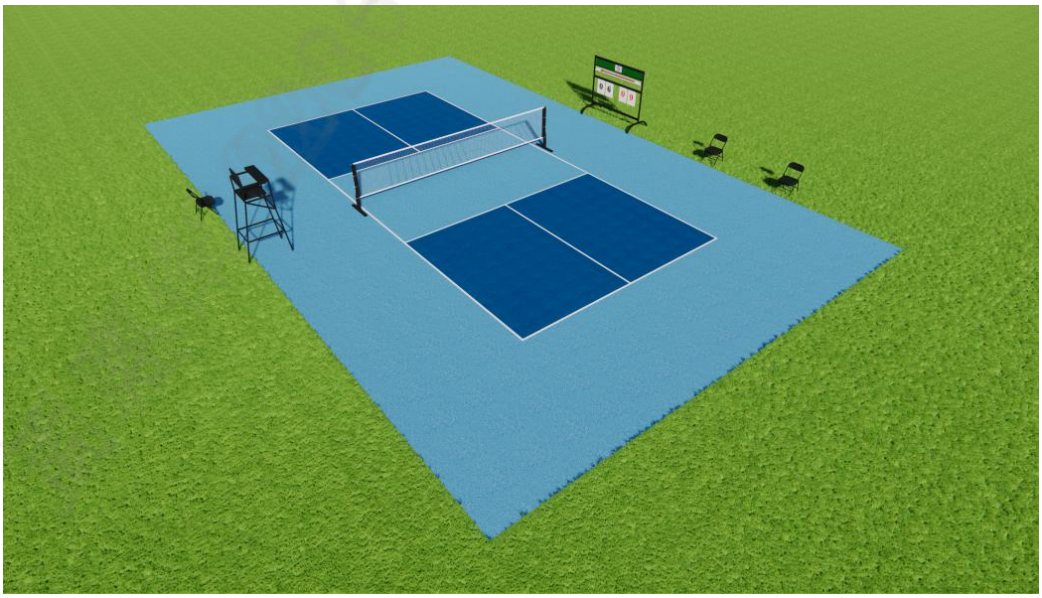
下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

（2）丙烯酸材料的场地可参考《人工材料体育场地使用要求及检验方法第 2 部分：网球场地》（GB/T20033.2）进行检测验收。

（3）悬浮拼装地板、橡胶材料的场地可参考《合成材料运动场地面层》（GB/T14833）进行检测验收。



标准匹克球场示意图



匹克球场参考效果

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

（九）门球运动场地

1.项目介绍

门球比赛由国际门球联合会制定规则，在长方形平坦场地上进行，适用于老年群体和全民健身活动。比赛使用木槌击打球通过球门得分。

2.引用文件

本文件的相关要求引自《国际门球竞赛规则》及《门球场地和设备》（国家体育总局行业标准）。

3.建设规模

门球场面积不小于375平方米。

4.场地要求

（1）场地尺寸

标准场地长20米，宽15米。场地四周应设置安全缓冲区，边界线外不少于1米。

（2）场地面层

宜采用人工草坪、细砂压实地面或其他平整、无障碍物的材料，确保球运行平稳。

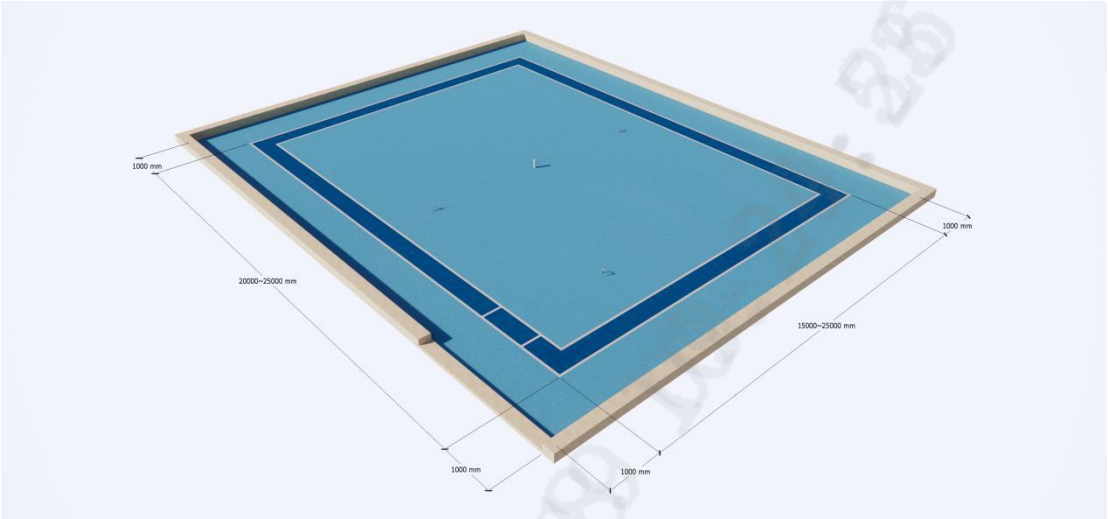
（3）场地照明

门球室外场地照度应不低于200勒克斯，室内场地照度应不低于300勒克斯。灯杆布置应在缓冲区外，避免眩光。

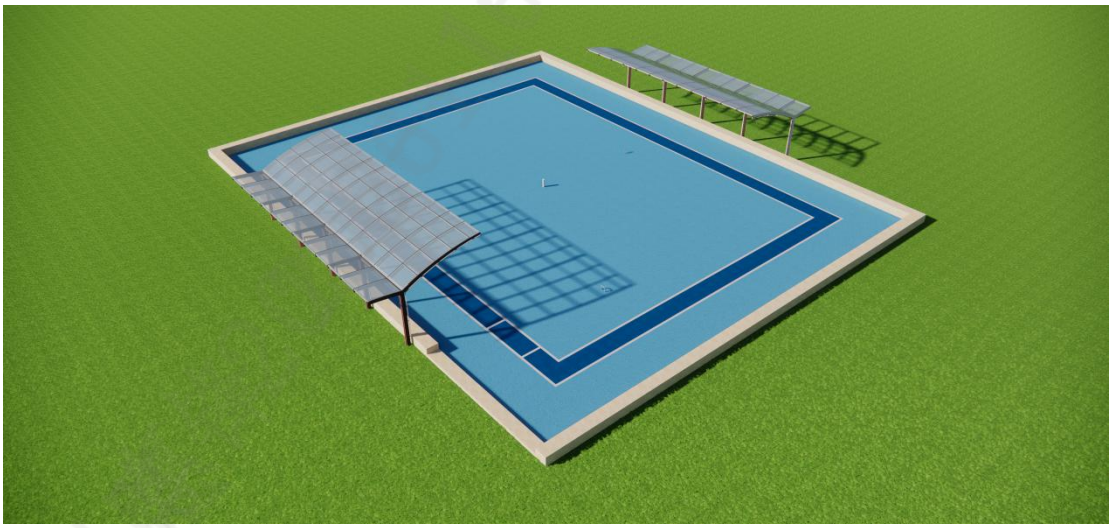
5.检测验收

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

人工草坪可参考《人工材料体育场地使用要求及检验方法 第1部分：足球场地》（GB/T 20033.1）相关性能指标；沙地或天然地面应符合《国际门球竞赛规则》附录中对平整度和硬度的要求。



标准门球场示意图



门球场参考效果

（十）笼式球类场地

1.项目介绍

笼式球类场地可以是多功能转换场地（即一块场地可

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

以重叠画线，且每个运动项目画线颜色不同）。

2.引用文件

本文件的相关要求引自体育总局办公厅《关于2016年中央集中彩票公益金转移支付地方支持全民健身设施建设有关事宜的通知》（体群字〔2015〕174号）。

围网要求引自国家标准《笼式足球场围网设施安全—通用要求》（GB/T 34279-2017）

3.建设规模

笼式球类场地占地面积应不小于600平方米。

4.场地要求

（1）场地尺寸

笼式球类场地宜长28米，宽15米；缓冲区的边线和端线应不小于1.5米，若缓冲距离不够应用软包做好防护措施。对于具体运动项目的场地尺寸，应依据运动项目的场地规则进行画线，不同运动项目的画线应用不同颜色来标注。

（2）面层要求

场地可选择人造草坪、丙烯酸场地、橡胶地面或悬浮拼装地面等。

（3）照明要求

场地照度应不低于150勒克斯，灯杆设立应在边线和端线1.5米以外，灯杆高度在6米以上。

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

（4）围挡要求

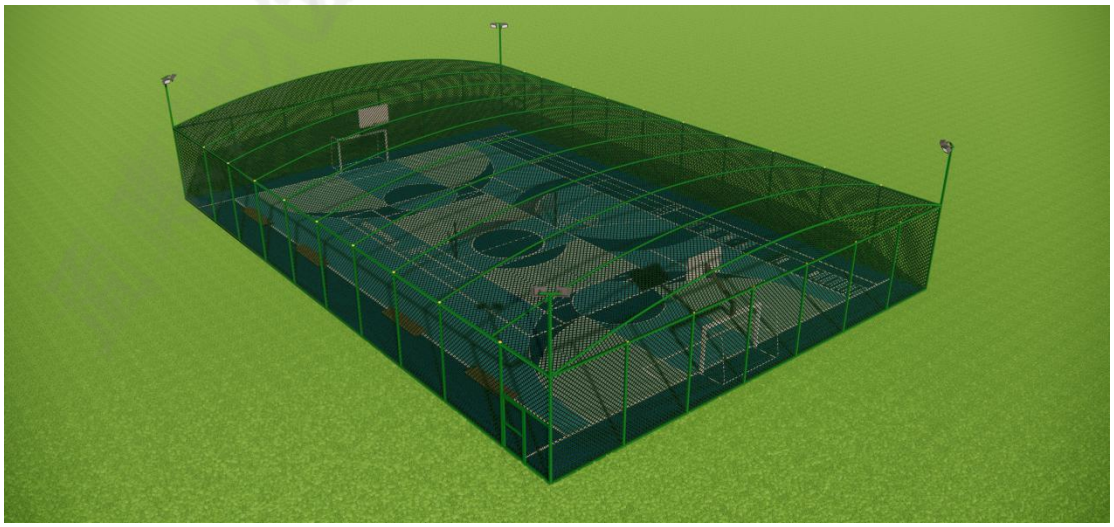
围网高度宜不小于6.0米，围网应设置在边线和端线1.5米以外，围网立柱尺寸及间距应结合本地区的风力及相关因素综合考虑，围网门宽度应不小于1.0米，且设置两个围网门为宜。若有条件的地区也可利用乔木、灌木做成围挡，利用树木间距挂上围网形成围挡作用。

5.检测验收

（1）人造草材料的场地可参考《人工材料体育场地使用要求及检验方法第3部分：足球场地人造草面层》（GB/T20033.3）进行检测验收。

（2）丙烯酸材料的场地可参考《人工材料体育场地使用要求及检验方法第2部分：网球场地》（GB/T20033.2）进行检测验收。

（3）悬浮拼装地板材料、橡胶材料的场地可参考《合成材料运动场地面层（GB/T14833）进行检测验收。



笼式场地参考效果

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

（十一）多功能运动场地

1.项目介绍

满足两种及两种以上体育项目转换使用，向公众开放的公益性体育活动场地设施。一般由单片运动场地、体育器材、围网设施、照明系统、标识系统共同组成。（注：多功能公共运动场一般以球类项目场地为主，也可用于其他健身活动）

2.引用文件

本文件的相关要求引自《城市社区多功能公共运动场配置要求》（GB/T 34419-2017 ）

3.场地尺寸

室外健身场地面积应不小于700平方米，各项目场地尺寸如下：

运动项目	活动区距离		缓冲区距离		场地面积（㎡）
	长度（m）	宽度（m）	边线（m）	端线（m）	
标准篮球场地	28	15	1.5-5.0	1.5-2.5	560-730
三人制篮球场地	14	15	1.5-5.0	1.5-2.5	310-410
标准排球场地	18	9	1.5-2.0	3.0-6.0	290-390
气排球场地	12	6	1.5-2.0	3.0-6.0	170-240
软式排球场地	15	7	1.5~2.0	3.0-6.0	210-300
11人制足球场地	90-120	45-90	3.0-4.0	3.0-4.0	4900-12550
7人制足球场地	45-90	45-60	1.0-2.0	1.0-2.0	2210-6020
5人制足球场地	25-42	15-25	1.0-2.0	1.0-2.0	460-1340
4人制足球场地	25-42	15-25	1.0-2.0	1.0-2.0	460-1340
3人制足球场地	20-35	12-21	1.0-2.0	1.0-2.0	310-980

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

运动项目	活动区距离		缓冲区距离		场地面积（㎡）
	长度（m）	宽度（m）	边线（m）	端线（m）	
门球场地	20–25	15–25	1.0	1.0	380–730
网球场地	23.77	10.97	2.5–4.0	5.0–6.0	540–680
乒乓球场地（两台一组计算）	10–13	5.5–9.5	—	—	40–85
羽毛球场地	13.4	6.1	1.5–2.0	1.5–2.0	150–175
匹克球场地	13.4	6.1	1.5–2.4	1.5–2.4	150–175
腰旗橄榄球场地	55–60	18–20	2.0–3.0	2.0–3.0	1300–1720
健身路径（15 件一组计算）					100
传统民族运动场地	传统民族项目运动场地可根据具体运动场地规则确定场地尺寸。				

4.场地面层

（1）室外健身场地应是合成材料或 PP 材料悬浮式拼装地板。

（2）足球运动场地可以是人造草或天然草地。

（3）健身路径器材应满足《室外健身器材的安全 通用要求》（GB19272–2011）的要求。

5.场地照明

（1）灯杆应设置在边线、端线 1.5 米以外。

（2）灯杆高度在 6 米以上。

（3）场地水平照度不宜低于 200 勒克斯。

6.检测验收

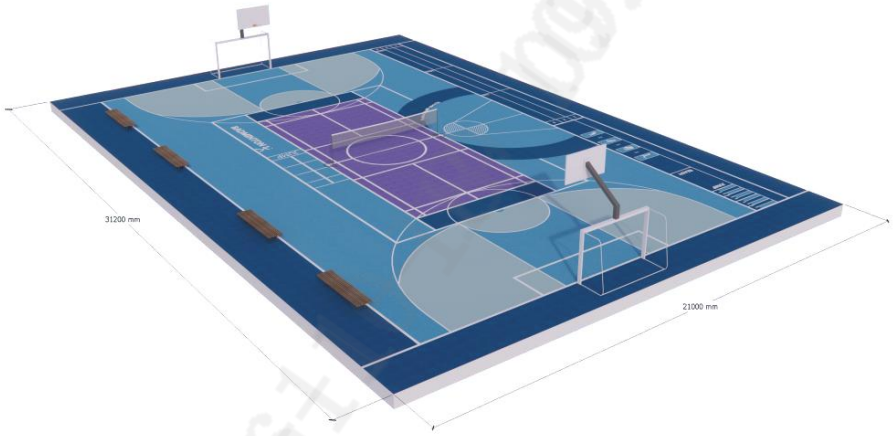
（1）合成材料的场地可参考《体育场地使用要求及检验方法第 6 部分：田径场地》（GB/T22517.6）进行检测验

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

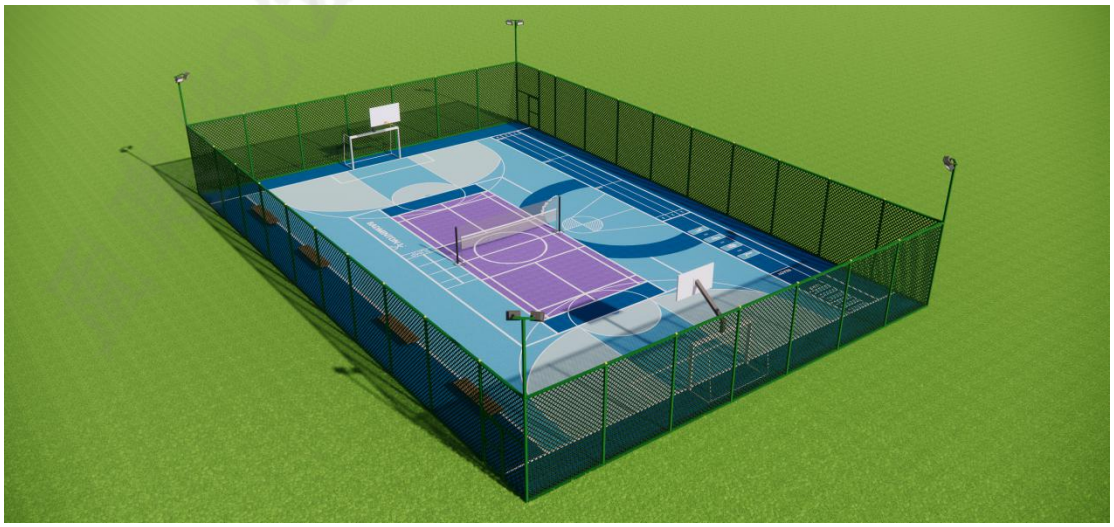
收。

（2）丙烯酸材料的场地可参考《人工材料体育场地使用要求及检验方法第 2 部分：网球场地》（GB/T20033.2）进行检测验收。

（3）人造草材料的场地可参考《人工材料体育场地使用要求及检验方法第 3 部分：足球场地人造草面层》（GB/T20033.3）进行检测验收。



多功能场地参考示意图



多功能场地参考效果 1

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟



多功能场地参考效果 2

二、综合性运动场地

（十二）口袋体育公园

1.项目介绍

口袋体育公园是全国城市居住区 5～10 分钟生活圈新建、改（扩）建的室外多功能运动场项目。

2.引用文件

本文件的相关要求引自《城市居住区规划设计标准》（GB50180）、《体育公园配置要求》（GB/T 44092-2024）、《口袋公园建设指南》。

3.场地要求

（1）场地规模

可参考《城市居住区规划设计标准》（GB50180）居住区 5～10 分钟生活圈相关体育设施要求，其规模宜 5000-10000 平方米，场地设施面积不低于 3000 平方米。

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

体育场地设施应可以同时开展2种以上的运动，且能够具备运动场地转换功能。具体设施布局可参考《体育公园配置要求》（GB/T 44092-2024）、《口袋公园建设指南》。

（2）运动项目场地尺寸

常用全民健身场地尺寸及规模

运动项目	活动区距离		缓冲区距离		场地面积（平方米）
	长度（米）	宽度（米）	边线（米）	端线（米）	
标准篮球场地	28	15	1.5-5.0	1.5-2.5	560-730
三人制篮球场地	14(11)	15	1.5-5.0	1.5-2.5	310-410
标准排球场地	18	9	1.5-2.0	3.0-6.0	290-390
气排球场地	12	6	1.5-2.0	3.0-6.0	170-240
软式排球场地	15	7	1.5-2.0	3.0-6.0	210-300
11人制足球场地	90-120	45-90	3.0-4.0	3.0-4.0	4900-12550
7人制足球场地	45-90	45-60	1.0-2.0	1.0-2.0	2210-6020
5人制足球场地	25-42	15-25	1.0-2.0	1.0-2.0	460-1340
4人制足球场地	25-42	15-25	1.0-2.0	1.0-2.0	460-1340
3人制足球场地	20-35	12-21	1.0-2.0	1.0-2.0	310-980
门球场地	20-25	15-25	1.0	1.0	380-730
网球场地	23.77	10.97	2.5-4.0	5.0-6.0	540-680
乒乓球场地（两台一组计算）	10-13	5.5-9.5	—	—	40-85
羽毛球场地	13.4	6.1	1.5-2.0	1.5-2.0	150-175
匹克球场地	13.4	6.1	1.5-2.4	1.5-2.4	150-175
腰旗橄榄球场地	55-60	18-20	2.0-3.0	2.0-3.0	1300-1720
健身路径（15件一组计算）					100
传统民族运动场地	传统民族项目运动场地可根据具体运动场地规则确定场地尺寸。				

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

3.场地面层

可根据健身项目类型和当地经济发展水平选择相应的场地面层，如合成材料、人造草坪或悬浮拼装地板等。

4.场地照明

宜使用节能照明装置，且场地照度不低于200勒克斯。

（四）检测验收

1.人工草坪参考《人工材料体育场地使用要求及检验方法 第1部分：足球场地》（GB/T 20033.1）进行检测验收。

2.悬浮拼装地板、合成材料的场地可参考《合成材料运动场地面层》（GB/T14833）进行检测验收。



口袋体育公园参考效果

三、极限专项运动场地

（十三）腰旗橄榄球运动场地

1.项目介绍

腰旗橄榄球是一项大众化运动。与正式橄榄球运动相

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

比，腰旗橄榄球规定不允许抱人和推人，防守方拉下持球进攻球员腰带上的一条腰旗，进攻即被阻止，是一种安全的“非冲撞性”运动，在世界30多个国家的青少年中广为流行。

2.引用文件

本文件的相关要求引自中国橄榄球协会《腰旗橄榄球办赛指南（试行）》。

3.建设规模

腰旗橄榄球场地占地面积应不小于2000平方米。

4.场地要求

（1）场地尺寸

场地长度55～60米（70～80码），场地宽度18～20米（27～30码），包含两个6.4～9.2米（7～10码）长的达阵区及中场线。非跑区为达阵线前4.6米（5码）和中场线往两侧达阵区方向延伸各4.6米（5码）的位置。底线和边线的缓冲区距离不宜少于2米。场地无障碍物高度应不小于7米。

在设置全民健身活动为主的非标准场地时，要先满足缓冲区和净空区要求，活动场地可依据腰旗橄榄球项目规则的有关规定适当缩减，缓冲区确实无法满足时，要做好防护措施。还应注意最大人流量的控制。

（2）场地面层

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

场地设置在人造草坪或天然草坪为宜。

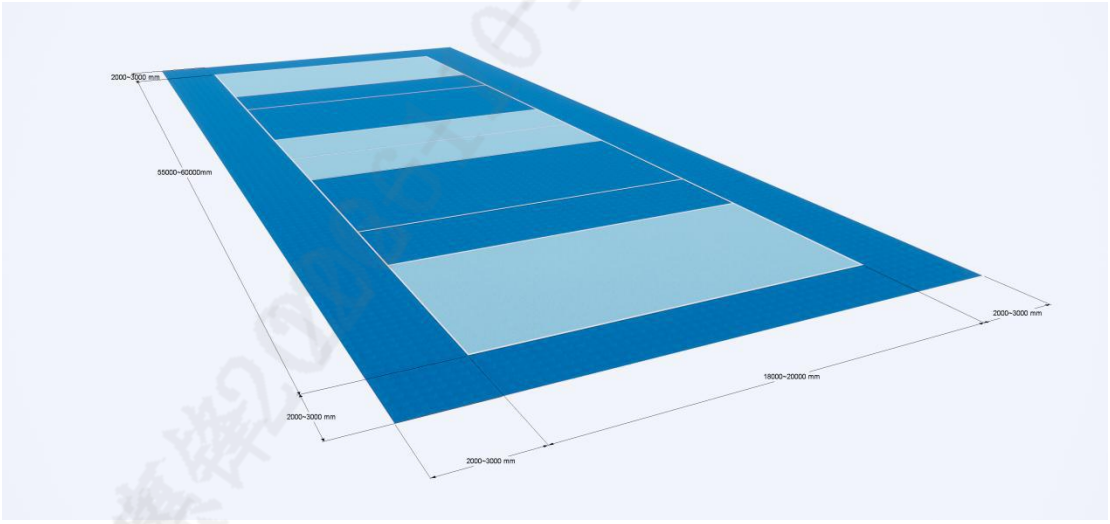
（3）场地照明

腰旗橄榄球场地照度应不低于150勒克斯，灯杆设立应在边线和端线1.5米以外，灯杆高度在6米以上。

5.检测验收

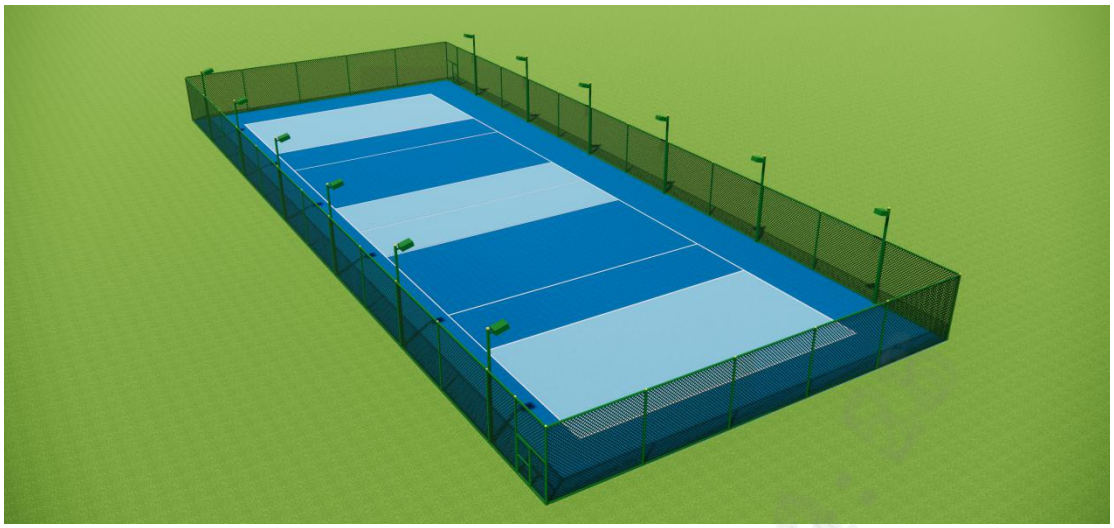
（1）人造草坪材料的场地应按照《人工材料体育场地使用要求及检验方法第3部分：足球场地人造草面层》（GB/T20033.3）进行检测验收。

（2）天然草坪材料的场地应按照《天然材料体育场地使用要求及检验方法第1部分，足球场地天然草面层》（GB/T19995.1）进行检测验收。



腰旗橄榄球场地参考示意图

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟



腰旗橄榄球参考效果

（十四）轮滑（滑板）运动场地

1.项目介绍

轮滑是个代步工具，轮滑鞋分为单排轮滑和双排轮滑。轮滑的玩法有花样轮滑、自由式轮滑、速滑轮滑、阻拦赛轮滑和轮滑球等。

2.引用文件

本文件的相关要求引自《体育场地开放条件与技术要求第 5 部分：轮滑场所》（GB19079.5）。

3.建设规模

轮滑场地应根据轮滑玩法确定占地面积大小，一般占地面积不小于 100 平方米，其中最短边宽度不小于 10 米。

4.场地要求

（1）地面要求

所有类型的场地均需要光滑、平整具有一定硬度的水泥或大理石地面。

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

（2）道具材质

轮滑场地的街式区和碗池区道具材质有水泥道具、纯木质道具、纯钢质道具、钢木混合道具。（由于场地设计随意性较强，轮滑场地的道具应根据场地情况由专业团队进行设计）。

5.检测验收

轮滑场地应按照《体育场所开放条件与技术要求第5部分：轮滑场所》（GB19079.5）进行检测验收。

备注：滑板场地与轮滑场地建设标准一致。



轮滑（滑板）参考效果1



轮滑（滑板）参考效果2

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

（十五）小轮车运动

1.项目介绍

小轮车是一项以自行车为载体工具的运动项目，赛场由出发台、直道、弯道和多个障碍组成。小项可分为竞速小轮车运动和自由式小轮车，自由式小轮车又分为泥地竞速、泥地跳跃、街道小轮车、半管道式小轮车、平地花式等。

本文件只提供公园赛道设施和平地赛道设施建设要求。

2.引用文件

本文件的相关要求引自体育总局办公厅《关于2018年中央集中彩票公益金支持地方全民健身事业专项资金预算编报有关事宜的通知》（体群字〔2018〕29号）。

3.建设规模

小轮车场地应根据小轮车玩法而确定占地面积大小，一般占地面积不小于500平方米。

4.场地要求

（1）场地尺寸

1）公园赛道设施

公园赛道场地必须至少有20米宽和30米长。场地的宽度和长度不得大于60米。场地四周必须有至少2米的安全区，除相关工作人员和使用赛道的活动人员外，任何人均不得在安全区内停留。场地的障碍物主要包括

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

Quarterpipe（四分之一弧面类）、Jump(Fly)box（飞台类）、Grindbox（碾磨台类）、Handrail（滑杆类）、Hip（外突式转角）、Rollin（曲面高台）、Spine（人字坡）、Miniramp（迷你U型管）、Wall（墙类）、Subbox（附加盒子）等单元组成。场地必须至少包含3个障碍，高度以不超过1.6米为原则。如条件许可，可以建海绵池和软着陆设备。障碍如果被设置在高于地面的平面上，则必须至少有2米宽，同时必须留有2米的安全区。

2）平地赛道设施

BMX平地比赛的场地或“平地区”必须至少有10米宽和10米长，以便允许所有类型的平地骑行。平地区域的宽度和长度不得超过25米。须有1米的安全区将观众与平地场地区域的边缘分隔开。

（2）场地面层

1）公园赛道设施

场地可以是在同一平面（地平面）或延展和分成不同平面。但是，障碍物所在的每一个平面的基础面或地面区域必须是平坦的，必须用足够坚硬的材料来建造。坡道以及它们之间的地面，必须有足够坚硬和均匀的表面，为自行车轮胎提供良好的牵引力，如采用钢板、木材或混凝土。无论使用何种材料，这样的表面不能有任何缺陷，如间隙、凸起或洞孔。

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

2）平地赛道设施

平地赛道场地区域的骑行面必须是平坦的，而且是实心结构，没有明显的表面缺陷或障碍物，或者任何能使骑手在跌倒的情况下容易造成伤害的东西。如果平地场地是油漆的，任何使用的油漆必须是防滑的，不应减少阻力。平地区域的表面必须为骑手提供良好的摩擦力；必须避免光滑的材料（例如，光滑的油漆或地毯）。一般来说，强烈推荐深颜色以避免眩光。（建议小轮车场地具体布置由专业的小轮车场地设计团队进行设计）

（3）配套设施

可根据需要设立用于场地设施日常管理的用房，配置小轮车及器材的修理工具。也可根据需要设置医务室、更衣室、淋浴室、卫生间、广播音响系统、灯光照明系统等。亦可设置管理用房，用于场地设施的日常管理。场地及周边的配套房间、过道等公共区域应有防滑措施。

5.检测验收

自由式小轮车场地地面应按照《建筑地面工程施工质量验收规范第5部分：水泥混凝土（含细石混凝土）面层》（GB50209）进行检测验收。

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟



小轮车参考效果

四、冰雪专项运动场地

（十六）群众滑冰运动场地

1.项目介绍

群众滑冰场是面向公众开放、供日常娱乐、健身和初学者训练使用的冰上场地，可为室外自然冰面或人工制冰场，适用于冬季全民健身活动。

2.浇冰式群众滑冰场

（1）主要设施设备配置

1）主要设备配置：浇冰车、防水薄膜、水槽、冰铲、平冰机、供暖机、水泵、chuasi 架 、保温层、冰被、视频架空系统、供电设施、供水系统、照明设施、场地外侧围挡、扫把、冰鞋架、换鞋凳、冰鞋、护具等。

2）保温棚房，用于更衣、租售装备、休息等。

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

（2）人工自然浇冰冰场

1）冰场应建在人气较旺、方便群众使用的公园、广场等地，所处位置应交通便利，方便应急疏散。冰面面积应不少于500平方米。

2）架空高、低压电线距冰场边界的水平距离不小于8m，冰场与易燃易爆场所间的距离符合相关标准规定。

3）冰场地下不宜有影响场地结冰效果的热源（如地下供热管道、防空洞、天然温泉等），遇有此类热源时需采取有效措施防止热源向冰场传递热量。

4）广场制冰期宜在 12 月中旬。

5）宜选取距离居住区、地下水源较近的广场、公园等。

（3）湖面等自然冰场

1）冰场冰面面积应不少于1800平方米。

2）冰面不得有植物及遮挡物。

3）湖内水深不得超过 2 米。

4）湖面场地四周需打直径10厘米贯穿冰面的排气洞，根据场地的尺寸，10-20米之间一个。

5）选择在人工湖上浇制的冰场，为避免冰面出现炸裂等现象，人工湖面积需要在6000平方米以上，要控制同时上冰人数，密度小于10平方米/人。

6）湖面冰场选址应选在低水位处。

7）湖面制冰期原则需当地气温-12度以下，持续一周

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

基础上。各地依据本地气候条件适当确定。

8）湖面上冰的厚度原则上达到0.8米以上方可建冰场。各地可依据本省（区、市）规范标准确定冰层厚度，确保群众健身安全。

（4）冰场建设技术要求

1）冰场须具备的条件

①冰场四周应设安全围挡及必要的换鞋、休息等设施，至少设置2个出入口；围挡高度不低于1.2米，围挡系统要求设计为模块结构，可以拆装且安装使用过程中不允许破坏冰场地面结构。

②应配备100套以上安全可靠、经久耐用的冰鞋和护具装备，冰鞋和护具装备应通过产品质量检测并能提供有效证明。

③冰场应设置醒目的危险区域警示标识及使用人员须知。

④冰场电线线路布置合理且不裸露在外，安装照明系统、漏电保护器以及多项插座两个，不存在安全隐患。

2）浇冰制作技术要求

①起冰期

a.围水档、水槽、防护膜需在起冰期前建设完成。

b.起冰前须提前观测连续一个星期的凌晨气温，建议气温持续达到-12°到-18°之间时。方可开始制冰。各地可

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

依据本地气候条件确定制冰时应达到的气温。

c.起冰期为 7～10 天，起冰期内需时刻观测凌晨温度。

d.冰面不能被破坏，每天增加 0.5～1 厘米（若第二天温度突然有回升，当天需多增加 0.5 厘米冰面厚度）。

e.冰面找平要在起冰期的初期进行。

f.冰面必须达到 4 厘米后，冰车方可上冰。

g.起冰期结束时冰面需达到 4～6 厘米厚度。

②修冰期

a.应起冰期后的第一周进行。

b.修冰宜在下午 2 点和凌晨 1 点钟进行。

c.应用修冰机打平，用冰车刮冰。

d.应及时修补裂缝、去除冰包。

③维护期

a.应在每晚进行冰面的清扫或打磨。

b.应在每晚进行浇冰，浇冰厚度为 0.5 厘米。

④化冰期

a.若排水系统较好，可以自然化冰。

b.若无排水系统或排水系统不好，可将冰进行切割后运走集中处理。

（5）管理服务

1）冰场的日常管理维护应有保障。鼓励引入社会力量运营管理冰场，可根据冰场运行管理成本适当收取费用。

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

2）为确保冰场运营期间的活动赛事安全进行，冰场运营方应制定安全保障预案及冰场管理制度，做好安保工作。

3）冰场运营方应为参加冰上运动人员提供安全滑冰技能培训，保证有至少 2 名教练指导上冰群众掌握基础直、弯道滑冰技巧。

4）冰场运营方应就运营冰场事项投保公众责任险。

3.人工制冷可移动式群众滑冰场

（1）主要设施设备配置

1）人工制冷可移动式冰场配置包括：风冷一体乙二醇机组（自带控制模式）、分水器、冷冻排管、防撞墙、防水层、保温层、冰被、视频监控系统、照明设施、冰鞋架、冰鞋等。

2）人工制冷可移动式冰场可根据需要配置配套的移动式板房或篷房，用于更衣、租售装备、休息等。

（2）冰场选址

1）冰场应建在人气较旺、方便群众使用的体育中心、公园、广场等地，所处位置交通便利，方便应急疏散。具备条件的地方，可将人工制冷可移动式冰场建在符合要求的室内场所，或在人工制冷可移动式冰场上增加篷房。

2）架空高、低压电线距冰场边界的水平距离不小于 8 米，热源管道距冰场边界的距离不小于 3 米，冰场与易燃易爆场所间的距离符合相关标准规定。

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

3）冰场地下不宜有影响场地结冰效果的热源（如地下供热管道、天然温泉等），遇有此类热源时需采取有效措施防止热源向冰场传递热量。

4）冰场给排水和供电条件良好，附近有清澈无杂质的水源，电源达到380V且至少能带动100kW的电气设备。

（3）冰场建设技术要求

1）人工制冷可移动式冰场须具备的条件

①建设冰场的地面须平整坚固，地面宜使用硬化的混凝土、沥青、大理石、透水砖等材质，地面承重需满足动态荷载＞300公斤/平方米。

②冰场主要部件应符合相关标准要求，提供由具有资质的检测机构出具的检测合格报告。

③冰场四周应设安全围挡及必要的换鞋、休息等设施，至少设置2个出入口；围挡高度不低于1.2米，围挡系统要求设计为模块结构，可以拆装且安装使用过程中不允许破坏冰场地面结构。

④应配备100套以上安全可靠、经久耐用的冰鞋和护具装备，冰鞋和护具装备应通过产品质量检测并能提供有效证明。

⑤应配置必要的照明设施，冰场场地水平照度不小于300勒克斯。

⑥冰层厚度不小于4厘米，冰面温度不高于-5℃。

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

⑦冰场建在室内时，冰场环境相对湿度不高于60%，气温不高于24℃。

⑧冰场应设置醒目的危险区域警示标识及使用人员须知。

⑨冰场电线线路布置合理且不裸露在外，安装照明系统、漏电保护器以及多项插座两个，不存在安全隐患。

⑩冰场所配置的视频监控系统须符合《体育场馆信息化管理服务系统技术规范》和《全民健身信息服务平台数据接口规范》要求，能够通过有线或无线通信模块向全民健身信息服务平台（www.js365.org.cn）上传人流量数据及现场实况视频。人流量统计数据更新频率应达到或高于15分钟/次，视频监控应能实时调取查看。视频监控设备工作温度范围应达到或优于-20℃～ 50℃，湿度小于90%（无凝结）。

2）人工制冷可移动式冰场须具备的特殊条件

①须保证制冷设备安全、环保、低噪，避免冰场产生的噪音扰民。

②制冷机组需具有通信模块，可使用手机、电脑远程操作，实现开停机、设定温度、查看参数、故障报警等功能。

③建设过程中需采用环保、可回收材料。

④制冷剂需采用环保型制冷剂。

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

4）管理服务

①冰场的日常管理维护应有保障。鼓励引入社会力量运营管理冰场，可根据冰场运行管理成本适当收取费用。

②为确保冰场运营期间的活动赛事安全进行，冰场运营方须制定安全保障预案及冰场管理制度，做好安保工作。

③冰场运营方应为参加冰上运动人员提供安全滑冰技能培训，保证有至少2名教练指导上冰群众掌握基础直、弯道滑冰技巧。

④冰场运营方应就运营冰场事项投保公众责任险。

5）冰场建设和运营方要求

①允许联合体参与冰场建设和运营。

②应具有独立承担民事责任的能力和健全的财务会计制度。

③具有依法缴纳税收和社会保障资金的良好记录。

④连续五年在经营活动中无违法记录。

⑤应具备履行合同所必需的专业技术能力，具有1年以上冰场建设运营业绩并能提供有效证明。

⑥人工制冷可移动式冰场制冷机组主机供应商须具有工业生产许可证。人工制冷可移动式冰场建设方须提供主机生产厂家的授权证明文件。

⑦应至少能提供以下3种方案：

科学的冰场设计方案，包括冰面区、休息区、换鞋区、

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

运行设备区等功能划分设计；完整的冰场建设实施方案，包括设备安装调试、水电衔接等；完整的冰场施工、冰场设施运营安全防护方案。

⑧能够保证在30天内建设完成人工制冷可移动式冰场，在10天内完成冰场拆除并恢复场地原貌。

⑨能够保证冰场主要设施设备使用寿命在5年以上。

（4）检测验收

人工制冰场应参考《人工冰场建设及维护技术规范》进行验收；自然冰面应在开放前进行厚度、平整度和安全检测。

滑冰运动中应佩戴必要的防护装备以确保安全。基本护具包括头盔、护肘、护膝和护掌，其中头盔用于防止摔倒时的头部碰撞伤害，护肘和护膝可减轻跌倒造成的擦伤和关节冲击，护掌则能有效保护手腕不被扭伤或骨折。初学者还可根据需要佩戴防滑手套和加厚护臀，提高整体防护效果。

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟



滑冰场参考效果

（十七）城市越野滑雪场地

1.项目介绍

城市越野滑雪道，是指将专业越野滑雪从山地引入城市的创新实践，城市常住人口一般不低于 40 万人，可依托河道沿岸、公园绿道、滨江滩涂等城市线性空间，通过天然降雪结合人工造雪、地形整理后，建设而成的越野滑雪场地，路线难度适中，安全性高。赛道的建成，打破了传统山地赛道的距离限制，实现“城市可达”“滑雪上班”等全新理念，让冰雪运动从专业赛场走进市民生活圈。既满足竞技赛事标准，又提供大众休闲、青少年训练等民生服务。有效破解冰雪运动"贵族化"标签，成为冬季全民健身的有效抓手。

2.场地技术要求

（1）场地尺寸

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

越野滑雪赛道建设应符合国际雪联标准（宽 4~5 米、雪厚≥10 厘米，含上下坡和平地）的复合型场地建设，公园内建设的环状雪道周长一般不少于 1.5 公里，宽度不少于 4 米，厚度不少于 20 厘米；河道及沿岸建设的带状雪道一般长度不少于 5 公里，宽度不少于 6 米，厚度不少于 20 厘米，各地结合实际，可做延伸建设。

（2）场地建设要求

1）基础条件

雪场宜建在公园、广场、河道等地，交通便利且便于应急疏散；架空高低压电线距场地边界水平距离不小于 8 米，与易燃易爆场所间距符合相关标准；造雪期一般 10 月下旬起（夜晚气温低于零下 5 度），宜在年均降雪量大于 35 毫米城市，优先选用天然雪，不足部分可用人工造雪，选取远离居住区、近河面/湖面自然地面，避免噪音扰民，造雪后车辆运输至建设点；若选取在河湖内建设雪场，一般水深不超过 2 米，场地四周需打直径 10 厘米贯穿冰面排气洞，冰层达 0.8 米可铺设赛道，日常雪场人员密度小于 10 平方米/人。

2）安全与配套设施

雪场四周设安全围挡，为网状、模块化结构，高不低于 1.5 米，拆装不破坏场地结构；应设醒目危险区域警示标识及使用人员须知，沿线应设安全警示、滑雪道分隔标识；

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

电线路布置合理不外露，安装照明系统、漏电保护器与多项插座。

3.所需设施设备要求

（1）主要设备

配置压雪车、造雪机、冰铲、供暖机、水泵、视频架空系统、供电设施、供水系统、照明设施、场地外侧围挡、扫把、雪鞋架、换鞋凳、雪具、防寒护具等。

（2）保温棚房（滑雪驿站）

采用钢制结构，中间加注防寒层，面积不低于100平方米，每间隔1公里配置1个，采用石墨烯供暖，需要电源；每个应配备50套以上经质量检测的安全可靠、经久耐用雪鞋和护具装备。

（3）临时性设备用房

面积不低于300平方米，可结合实际配置1~2个，供暖防寒参照保温棚房，用于存放压雪车、造雪机等设备，需要电源。

（4）临时卫生间

在保温棚房（滑雪驿站）附近配备，需要电源。

4.管理服务要求

（1）日常维护

雪场建成后，需用压雪车每天早晨进行维护，压制雪槽，保障日常管理维护。

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

（2）运营管理

鼓励引入社会力量运营，可依运营成本适当收费；为确保雪场运营期间的活动赛事安全进行，运营方要制定安全保障预案及雪场管理制度，做好安保工作，并就运营雪场事项投保公众责任险。

（3）培训指导

运营方为参与滑雪运动人员提供安全滑雪技能培训，保证至少2名教练指导群众掌握基础直、弯道滑雪技巧。

5.检测验收

人工造雪和道面平整度应按《滑雪场所安全管理规范》检测；城市公共区域应符合《城市道路和公园安全设施规范》等相关要求。



城市越野滑雪道参考效果

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

五、水上专项运动场地

（十八）水上运动场地（码头）

1.项目介绍

城市越野滑雪道是结合城市公园、河岸、绿道等环境设置的滑雪路线，供群众冬季健身和娱乐滑雪使用，路线难度适中，安全性高。

2.主要设施与设备配置

（1）码头主体及结构设施

码头形式：根据水域条件可选用固定式、浮动式或半浮动式结构。固定式码头应采用钢筋混凝土或钢结构桩基，浮动式码头应使用高密度聚乙烯（HDPE）浮箱或防腐钢结构框架。

主通道：宽度不小于2.0米，便于双向通行，表面铺设防滑层。

登艇平台：每个泊位应设置便于上下船的登艇台或坡道，边缘设防撞胶条。

防护设施：在码头外侧安装1.2米高的护栏或软性防护绳（竞赛区域可在局部位置取消以方便上下船）。

系船设施：系船柱、系缆环间距不大于3米，材质需耐腐蚀。

防冲撞结构：在码头外缘设置防撞桩、防撞垫，减少船艇靠泊冲击力。

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

（2）安全及救援设备

救生圈：沿码头周边均匀布置，间距不超过25米，并配有抛投绳。

救生衣：数量不低于场地最大承载人数的110%，且应按成人、青少年型号分类配备。

应急照明：包括防水手电、固定式应急灯，夜间或低能见度情况下保障救援作业。

警示标识：包括水深标识、禁区警示牌、风浪及天气提示牌等。

（3）配套服务设施

更衣休息区：可采用固定建筑或临时棚房，设置更衣间、储物柜、休息座椅、饮水点。

公共卫生设施：应有公共洗手间及冲洗区，采用环保排污处理系统，禁止污水直接排入水域。

3.场地选址与布局要求

（1）通用要求

应建在人流相对集中、交通便利的区域，确保群众易于到达，同时便于应急救援车辆及设备进出。避开航运主航道、暗礁、急流、暗桩、渔网密集区等危险水域。场地周边不得存在易燃易爆、强腐蚀或有毒物质储存场所。

（2）河流类码头

河段水流速度宜小于0.8米/秒，确保船艇靠泊及群众

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

上下船安全。水深稳定，避免季节性水位变化过大影响使用。河道宽度应保证双向船艇通行安全，且码头区域不位于航运主航道内。避开河道大弯道外侧、桥梁下游 50 米范围及水文条件复杂区域。岸边土质坚实，可承受码头基础及人群集中荷载，必要时进行护岸加固。

码头可采用固定桩基或半浮动式结构，需考虑汛期洪水冲击力。设置防冲刷护坡、护桩，必要时加设防漂浮物拦截设施。护栏高度不低于 1.2 米，材质需耐腐蚀，间距不大于 1.5 米。救生圈沿码头边缘间距不超过 25 米，救援杆不少于 2 套/100 米。

（3）湖面类码头

宜设在湖岸平直、水深 0.5－1 米、风浪较小的湖湾区。湖底平整，无尖锐石块、沉木等障碍物。岸线坡度适宜，方便建设坡道或与浮动码头衔接的过渡桥。若湖泊为人工水库，应了解水位调节规律，保证枯水期码头仍能使用。

可采用浮动式或固定式码头，浮动式码头须具备良好柔性连接系统以适应水位变化。码头面层应使用防滑、防紫外线材料，防滑系数不低于 0.6。四周应设护栏或软性防护绳，方便群众性活动期间引导人流。救援设备配置同河流类要求，且应在码头与休息区之间设置急救站点。

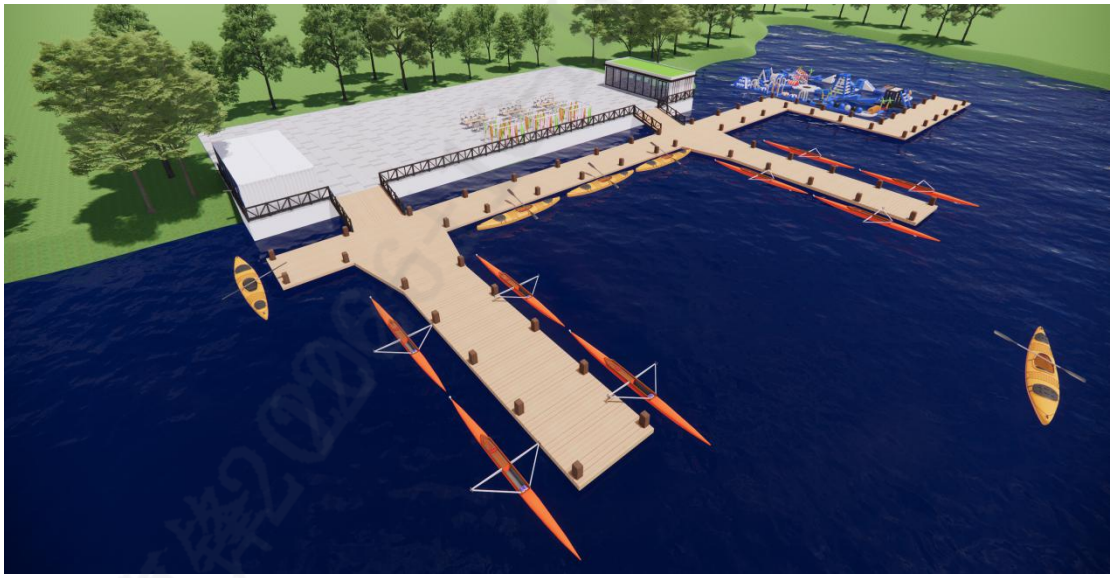
（4）海洋类码头

宜建在港湾、防波堤保护区或半封闭海湾内，避开强

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

潮流、暗礁及高风险台风路径。水深应满足服务船艇吃水要求（一般不少于3米），底质坚实，避免软泥沉积。应考虑潮汐变化，码头高度及浮动范围需覆盖高潮位至低潮位的差值。

主要承重结构应采用耐海水腐蚀材料，如热镀锌钢、不锈钢、海洋级混凝土等。码头连接件及锚固系统需能承受≥10级风浪及冲击力。浮动码头与岸基连接应使用铰链或滚轮桥板，适应潮差变化。必须设置明显航标、夜间导航灯和防碰撞设施，航标灯颜色及闪光频率应符合海事规范。



水上运动场（码头）参考效果

六、民族传统专项运动场地

（十九）传统民族射箭场地

1.项目介绍

传统民族射箭是我国多个民族长期传承的特色体育项

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

目，集文化、竞技与娱乐于一体，常在节庆、庙会及群众性体育活动中开展。场地多为室外，可结合民族特色进行布置，既满足安全射箭训练与比赛需求，又体现民族文化元素。

2.参考文件

本文件的相关资料参考内蒙古民族射箭比赛。

3.建设规模

民族射箭场地面积不小于 400 平方米。

4.场地要求

（1）场地尺寸

场地长 100，宽 4 米，设置 3 个靶位。

（2）场地面层

箭道可采用草地、沙地或水泥地坪。

（3）场地照明

夜间使用照度不低于 200 勒克斯（娱乐性）或 300 勒克斯（正式活动），高度不低于 8 米，光照均匀。

5.民族传统专项运动场地安全要求

射箭等具有一定危险性的民族民俗体育项目，应严格落实安全管理制度，完善场地隔离、防护设施和应急预案，确保活动安全、有序开展。

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟



射箭场地参考效果

七、使用管理

（一）安全要求

1.场地显著位置应有《入场安全须知》公告。

2.《入场安全须知》应明确但不限以下进入场地人员的相关要求：

（1）入场人员须爱护场地和体育设施，严禁用锋利物穿刺、切割场地，严禁擅自挪动场内附属设施。

（2）严禁携带易燃、易爆、腐蚀性物品及宠物入内。

（3）入场须穿运动鞋，请勿穿钉鞋、皮鞋、高跟鞋等质地坚硬鞋进入场内，以免损坏地面。

（4）严禁在场内吸烟、吐痰、吐口香糖；禁止携带有色、糖分饮料及任何食品进入场馆。

（5）儿童、行动不便的老年人或残障人士，须由完全民事行为能力人全程陪同方可入场。因监管不力，导致意

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟

外事故，责任由当事人及监护人承担。

（6）患有高血压、心脑血管病、哮喘等不宜剧烈运动的高风险疾病人员，以及处于手术康复期、身体不适或患有传染病人群，避免进入场内活动。

（7）酒后或服用致幻性药物的人群，严禁进入场从事健身活动。

3.体育场地最大安全容纳人数建议：

（1）在同一时间段内场地的承载人数，滑冰、轮滑项目人均运动面积不小于5平方米，水上项目人均水域面积不小于2.5平方米，滑雪、滑板项目人均运动面积不小于30平方米，其他运动项目人均运动面积不小于4平方米。

（2）当人员接近饱和或相对聚集时，应及时采取限流、疏导、分流等有效控制措施，防止拥挤和安全事故。

（二）使用要求

1.建立维护管理制度。

2.管理制度应明确场地开放时间、清洁保养周期、维护修复计划及主要管理单位等内容。

3.场地宜配备必要的便民设施，如挂钩、休息座椅、饮水点、照明设备、垃圾分类容器和简易医疗应急设施等，保障群众在使用过程中的便利与安全。便民设施应保持整洁、完好，并定期检查维护

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟



便民设施及宣传牌参考效果

4.健身器材达到使用年限后，应对健身器材的运行状况进行综合评估，不具备继续使用条件的，应及时更新。

5.场地基层应在八年内不出现开裂、下沉等现象。场地面层应视使用状况进行维护、修复，确保场地整体使用安全与功能完好。

6.场地入口或显著位置应设置信息公示牌，内容包括：场地名称、场地开放时间、入场安全须知、建成时间、管理单位及联系监督电话等信息。应在显著位置注明“本场地由中央集中彩票公益金捐赠建设”、彩票公益金标识、全民健身标识、“国球进社区”“国球进公园”标识等信息。公示信息应保持清晰、完整，并根据实际情况及时更新。

7.在条件允许的情况下，建议安装场地使用人流统计设备，统计的健身人数信息宜上传至国家全民健身信息服务平台。

下载时间：2025-11-27 08:54:42 下载人:熊伟