附件1

盐田区第七届妇女趣味运动会暨“三八”维权周服务活动方案

为隆重纪念即将来临的“三八”国际劳动妇女节，结合盐田建区20周年庆祝活动，区妇联决定举办盐田区第七届妇女趣味运动会暨“三八”维权周服务活动。具体方案如下：

一、活动名称

盐田区第七届妇女趣味运动会暨“三八”维权周服务活动

二、活动主题

巾帼心向党 建功新时代

三、时间地点

2018年3月6日下午3:00-5:00时，区行政文化中心广场。

四、主、承办单位

主办单位：盐田区妇女联合会

承办单位：盐田区阳光家庭综合服务中心、盐田区社会体育指导员协会

五、活动形式

大型广场主题活动（盐田区第七届妇女趣味运动会、三八维权周宣传咨询服务、有奖知识问答）。

六、活动议程

1. 广东省家庭文明建设示范点表彰仪式；

2. 深圳市巾帼文明岗命名授牌仪式；

3. 盐田区巾帼文明岗命名授牌仪式；

4. 盐田区第七届妇女趣味运动会；

5. 三八维权周服务及平安家庭、禁毒宣传活动；

6. 有奖知识问答。

七、活动细则

（一）盐田区第七届妇女趣味运动会。

**1. 比赛项目（共五项）**

**项目一：擂台对阵（每组6人，需3男3女组队）**

竞赛规则：

（1）采用抽签形式决定对决队伍出场顺序，6名队员确定上场顺序，并依次登上擂台；

（2）两名队员分别站在各自的擂台上，手持充气搏击棒，互相击打对方，1分钟内将对方击下擂台，胜者得1分，负者失1分，一局结束，双方换下一名队员；

（3）在1分钟内双方队员都未落下或都落下擂台，均得零分。

所需器材：1个4米×4米充气擂台、2个充气搏击棒。

**项目二：袋鼠运瓜（每组10人，需2男8女组队）**

竞赛规则：

（1）赛道30米，平均分为10段，将点设好。

（2）每队10名队员，裁判发令后，1号队员抱球跳向B点，将球交给B点的2号队员后返回起点取球；2号队员抱球跳向C点，将球交给C点的3号队员后返回B点接球；3号队员抱球跳向D点，将球交给D点的4号队员后返回C取球；4号队员抱球跳向终点，如此类推，10号队员将球放进球筐后返回J点接球。以最后1个西瓜球落筐为计时停止，用时最少者为胜。

（3）每组的任务是运走20个西瓜球。

（4）用时最短的组在本轮比赛中获胜。

所需器材：袋鼠服装10套，西瓜球20个。

**项目三：心心相印（每组8人，需3男5女组队）**

竞赛规则：

（1）每队8名队员，起点2名男队员负责吹气球；中途4名女队员两两面对面用身体搭配负责搬运气球（不能使用双手）；终点1名女队员负责接收气球，另1名男队员负责坐在椅子上用臀部压气球使其破裂。

（2）吹气球直径不得小于15厘米，否则不计入成绩。

（3）运球过程中，如气球被挤爆或落地，均须回起点重新开始；运球完成后，队员不需面对面返回，可以直接跑回起点。

（4）终点处负责使球破裂的男队员不可以用手触碰气球，否则不计入成绩。

（5）按照气球数量计算比赛成绩，在规定的4分钟时间内，破球最多的组在本轮比赛中获胜。

所需器材：2个纸箱、1个靠背椅子、1包气球、1个打气筒。

**项目四：同舟共济（每组8人，需2男6女组队）**

竞赛规则：

（1）赛道两端各安排4名队员，2个充气舟摆放在起点线外，4名队员站在同一个充气舟上。哨声响起后，队员利用充气舟交替前进，队员落地需要回到起点重新开始。

（2）4名队员越过赛道折返点后，另外4名队员迅速接力交替前进，队员落地需要回到折返点重新开始。

（3）按照用时长短计算比赛成绩，用时最短的组在本轮比赛中获胜。

所需器材：2个充气舟。

**项目五：闪电云梯（每组12人，需4男8女组队）**

竞赛规则：

（1）赛道两端分别安排6名队员（2男4女），起点6名队员站在云梯道具中协力竞走前行，10米处会遇到呼啦圈、20米处有3个球障碍。队员需要穿过呼啦圈、传好3个球并放在球架上；

（2）另一端6名队员需接力，协力竞走前行，10米处有3个球、20米处会遇到呼啦圈障碍。

（3）用时最少最先到达终点者胜利。

所需器材：2个充气云梯、1个呼啦圈、3个球、1个球架。

**2. 参加办法及具体要求**

（1）必须以单位组织报名，且以团队的形式参与比赛（可以单位联队）。

（2）请自行统一服装以及购买意外保险参赛。

（3）各团队必须报名参加全部五项的比赛项目，各项目的参赛队员可重复也可不重复。

（4）各单位须报领队1人、联络员1人。

**3. 奖励方法**

（1）各单项竞赛项目前8名能获得积分，1-8名所获积分分别为10分、8分、7分、6分、5分、4分、3分、2分；9-16名所获积分为1分；弃权所获积分为0分。

（2）团体总分前三名，发放奖励。

（3）所有参与比赛的团队，均获得组织奖，发放奖励。

**4. 报名要求**

（1）请各参赛队伍的领队或联络员，于2月28日下午3:00时在区工青妇活动中心704会议室，参加盐田区第七届妇女趣味运动会领队会议，进行竞赛抽签，并由盐田区阳光家庭综合服务中心对竞赛项目和规则进行讲解。

（2）请于3月1日下午17:00时前，将项目报名表（加盖单位公章）以及自愿参赛责任书两者的扫描件发送至盐田区阳光家庭综合服务中心（区工青妇活动中心301室）办公邮箱：1835986718@qq.com，邮件格式“XX单位趣味运动会报名”。

（二）“三八”维权周宣传咨询服务活动。

**1. 参加单位：**以各一级妇女组织为单位，摆设宣传服务档位（共8个）。

**2. 具体名单：**沙头角街道妇联、海山街道妇联、盐田街道妇联、梅沙街道妇联、区教育局妇委会、区卫计局妇委会、阳光心灵工作室、阳光家庭综合服务中心。

**3. 注意事项：**每个档位设帐篷1个、桌子3米、椅子4张；对档位有特殊要求（如需拉电源、增加桌椅等），请于2018年3月1日前报盐田区阳光家庭综合服务中心（区工青妇活动中心301室），联系电话:22320178、22320179。

八、分工安排

（一）区妇联。

1. 负责邀请市、区领导及有关嘉宾参加活动；

2. 负责相关材料的起草和审核；

3. 负责联系宣传媒体，做好宣传报道工作；

4. 负责落实活动经费。

（二）盐田区阳光家庭综合服务中心

1. 负责竞赛活动全面工作，包括：安排竞赛进程、制作秩序册、竞赛场地划定、竞赛抽签、安排竞赛主持人、裁判员、记分员等；

2. 负责活动现场布置，包括：联系场地安保、背景设计和布置、摆设维权周宣传档位及桌椅、联系音响及音响师等；

3. 负责活动现场具体开展及控制；

4. 负责对接盐田区社会体育指导员协会相关人员以及器材工作。

九、未尽事宜，另行通知