

# 体检相关事项须知

## 一、时间和地点

体检在深圳市进行，具体时间、地点请留意盐田区政务短信通知，请考生保持通讯畅通。

## 二、注意事项

1. 带上身份证、《深圳市盐田区教职员工入职体格检查表》空表和近期彩色一寸证件照。

2. 体检前一日避免剧烈运动，晚餐清淡饮食，勿饮酒，夜间 12 点后请勿进食饮水，保证充足的睡眠。体检当天尽量穿着简便、舒适、宽松衣物、鞋子，女士尽量避免穿着连衣裙、连裤袜。

3. 体检时请空腹抽血和做彩超，抽血和做完彩超后才能进食。

4. 做 X 光检查时请摘掉项链、别针等物，有怀孕的女性做 X 光检查前必须如实向医生报告；查视力时请摘掉隐形眼镜。

5. 生理期的女性不能做尿检和妇科检查，须提前告知，以便另行通知检查时间。

6. 孕期女性不能做胸部正位片、妇科检查，须提前告知，以便另行通知检查时间。